

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Sectio Caesarea merupakan suatu persalinan buatan, yaitu janin dilahirkan melalui insisi pada dinding perut dan dinding rahim dengan syarat rahim dalam keadaan utuh serta bobot janin di atas 500 gram (Sofyan, 2019). *Sectio Caesarea* adalah suatu cara melahirkan janin dengan membuat sayatan pada dinding uterus melalui dinding depan perut. *Sectio Caesarea* adalah suatu cara melahirkan janin dengan membuat sayatan pada dinding uterus melalui dinding perut (Dahlia, 2014).

International Association for the study of Pain mengatakan nyeri merupakan pengalaman sensori dan emosional yang tidak menyenangkan yang muncul akibat kerusakan jaringan yang aktual atau potensial atau digambarkan dalam hal kerusakan sedemikian rupa. Nyeri merupakan alasan utama individu untuk mencari bantuan keperawatan. (Nanda, 2013).

Teknik relaksasi genggam jari merupakan cara yang mudah untuk mengelola emosi dan mengembangkan kecerdasan emosional. Disepanjang jari-jari tangan kita terdapat saluran atau meridian energi yang terhubung dengan berbagai organ dan emosi (Astutik & Kurlinawati, 2017).

Analisis masalah pada kedua klien masing-masing 2 masalah. Kedua klien memiliki 2 masalah yang sama, yaitu nyeri akut sebagai masalah prioritas utama pada kedua klien kemudian masalah resiko infeksi. Data subjektif dan data objektif klien yang mendukung untuk ditegakkannya diagnosis-diagnosis tersebut.

Dari hasil pengelolaan kasus didapatkan hasil Ny. S dan Ny. M, penulis menyimpulkan bahwa setiap individu mempunyai persepsi yang berbeda-beda dalam menanggapi nyeri. Ny. M memiliki skala yang lebih tinggi daripada Ny. S.

Pelaksanaan relaksasi genggam jari dilakukan selama 3 hari berturut-turut kedua klien mengalami penurunan skala nyeri yaitu pada Ny.S dengan skala 0 (tidak nyeri) dan Ny. M dengan skala 1 (nyeri ringan). Kedua klien nampak lebih nyaman dan rileks setelah dilakukan relaksasi genggam jari berulang kali sampai hari ketiga dan keberhasilan relaksasi genggam jari terbukti dengan perasaan nyeri kedua klien yang berkurang dan perasaan nyaman kedua klien.

Dari fakta diatas didukung dengan hasil penelitian dari ke-5 peneliti yang dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh relaksasi genggam jari terhadap penurunan intensitas nyeri ibu *post sectio caesarea*.

B. Saran

1. Pengembang Ilmu Pengetahuan

Diharapkan peneliti selanjutnya mampu mengembangkan metode relaksasi genggam jari untuk mengurangi intensitas nyeri pada klien dengan *post* operasi *Sectio Caesarea*.

2. Penggunaan Praktis

a. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

b. Diharapkan pihak institusi khususnya STIKES Muhammadiyah Kendal dapat menambah referensi tentang asuhan keperawatan khususnya pada klien dengan *post* operasi *Sectio Caesarea*.

c. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan instansi rumah sakit dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai alternatif maupun dasar pertimbangan untuk meningkatkan kualitas pelayanan terutama pada ibu *post* operasi *sectio caesarea*.

d. Bagi Perawat

Diharapkan perawat dapat mengaplikasikan metode relaksasi genggam jari untuk mengurangi intensitas nyeri pada klien dengan *post* operasi *Sectio Caesarea*.

e. Bagi Klien dan Masyarakat

Diharapkan pengetahuan yang sudah diperoleh klien diaplikasikan dengan keluarga, individu dan masyarakat dengan *post* operasi *Sectio Caesarea*, sehingga masyarakat dapat mengatasi rasa cemasnya tentang nyeri yang ditimbulkan karena proses operasi *Sectio Caesarea*.