

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurachman, Rizky. (2019). *Pengaruh pemberian terapi relaksasi autogenik dan aromaterapi lavender terhadap perubahan tekanan darah pada lansia hipertensi di Unit Rehabilitasi Pucang Gading Semarang*. Sarjana / Sarjana Terapan (S1/D4) thesis, Universitas Muhammadiyah Semarang. Diakses pada tanggal 20 Maret 2022 dari: <http://repository.unimus.ac.id/3445/>
- Agadilopa, Mirandika Maya. (2019). *Hubungan dukungan keluarga dengan perawatan diri pada anak usia sekolah (7-12 Tahun) di SDN 03 Baosan Lor Kecamatan Ngrayun Kabupaten Ponorogo*. Skripsi (S1) thesis, Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Diakses pada tanggal 20 Maret 2022 dari: <http://eprints.umpo.ac.id/5425/>
- Agestin, Nunung. (2020). *Studi literatur: asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur*. Tugas Akhir (D3) thesis, Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Diakses pada tanggal 22 Maret 2022 dari <http://eprints.umpo.ac.id/6167/>
- Ainurrafiq, Risnah, & Azhar, M. U. (2019). Terapi non farmakologi dalam pengendalian tekanan darah pada pasien hipertensi: systematic review. *The Indonesian Journal of Health Promotion*, 2(3), 192–199. Diakses pada 18 Maret 2022 dari <https://doi.org/https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3>
- Andri, J., Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Nastashia, D. (2018). Efektivitas isometric handgrip exercise dan slow deep breathing exercise terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(1), 371–384. Diakses pada tanggal 20 Maret 2022 dari: <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/jks.v2i1.382>
- Anggraini, Dea Claresa. (2020). *Efektivitas terapi murottal al-quran dan terapi rendam kaki air hangat terhadap perubahan tekanan darah di Puskesmas Kota Malang*. Undergraduate (S1) thesis, Universitas Muhammadiyah Malang. Diakses pada tanggal 24 Maret 2022 dari <https://eprints.umm.ac.id/58419/>
- Armawati. (2018). *Hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan pada pasien hipertensi di Puskesmas Lamper Tengah Semarang*. Sarjana / Sarjana Terapan (S1/D4) thesis, Universitas Muhammadiyah Semarang. Diakses pada tanggal 22 Maret 2022 dari <http://repository.unimus.ac.id/1689/>

- Costa RS, Nogueira LT. (2008). Family support in the control of hypertension. *Rev Lat Am Enfermagem*, 16(5), 871-6. Dikases pada tanggal 20 Maret 2022 dari: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19061024>
- Habiari, Widhia Nur. (2018). *Upaya single parent dalam merawat keluarga psikotik akut: halusinasi di Kota Malang Tahun 2018*. Undergraduate (S1) thesis, University of Muhammadiyah Malang. Diakses pada tanggal 28 Maret 2022 dari <https://eprints.umm.ac.id/41826/>
- Hidayat, S. S. dkk. (2015). *Panduan penulisan skripsi sarjana, edisi revisi – Juli 2015*. Bandung: Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha. Dikases pada tanggal 20 Maret 2022
- Ilkafah. (2016). perbedaan penurunan tekanan darah lansia dengan obat anti hipertensi dan terapi rendam air hangat di wilayah kerja puskesmas antara tamalanrea makassar. *Jurnal Ilmiah Farmasi – UNSRAT*, 5(2), 228-235. Dikases pada tanggal 20 Maret 2022 dari: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/pharmacon/article/download/12194/11774>
- J. Moleong, Lexy. (2013). *Metodologi penelitian kualitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya. Diakses pada 28 Maret 2022 dari <https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=1133305>
- James, et al. (2014). Evidence-based guideline for the management of high blood pressure in adult: Report from the panel members appointed to eighth joint national comitte (JNC 8). *The Journal of the American Medical Association*. 2014; 311(5):507-520 Dikases pada tanggal 20 Maret 2022 dari: <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/1791497>
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). *Info data dan informasi: hipertensi*. <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>
- Khoerul, Muhlasin. (2021). *Pengaruh relaksasi autogenik terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi - (SKP 1156)*. Skripsi thesis, Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya. Diakses pada tanggal 28 Maret 2022 dari <https://repository.umtas.ac.id/772/>
- Kokkinos, P. (2008). *Physical Activity and Cardiovascular Disease Prevention: Current Recommendations*. *Angiology*, 59 (2 Suppl), 26S-9S.
- Kowalski, Robert E., (2010). *Terapi hipertensi: program 8 minggu menurunkan tekanan darah tinggi dan mengurangi risiko serangan jantung dan stroke secara alami*. Diterjemahkan dari *The Blood Pressure Cure: * Weeks to*

Lower Blood Pressure without Prescription Drugs karya Robert E. Kowalski. Bandung: Penerbit Qanita. Diakses pada tanggal 27 Maret 2022 dari [https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=7d0Ex0LA1c4C&oi=fnd&pg=PA13&dq=Penanggulangan+hipertensi+menurut+Kowalski+\(2010\).&ots=jAg3Y-gyRQ&sig=5-xVexPXE1T-5QGTOnz9j_cEkAY&redir_esc=y#v=onepage&q=Penanggulangan%20hipertensi%20menurut%20Kowalski%20\(2010\)%2C&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=7d0Ex0LA1c4C&oi=fnd&pg=PA13&dq=Penanggulangan+hipertensi+menurut+Kowalski+(2010).&ots=jAg3Y-gyRQ&sig=5-xVexPXE1T-5QGTOnz9j_cEkAY&redir_esc=y#v=onepage&q=Penanggulangan%20hipertensi%20menurut%20Kowalski%20(2010)%2C&f=false)

Laras Wati, Emi (2019) *Asuhan keperawatan keluarga Tn't' khususya pada klien tn't' dengan hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Nogosari Kabupaten Jember*. Undergraduate thesis, Universitas Muhammadiyah Jember. Diakses pada tanggal 22 Maret 2022 dari <http://repository.unmuhjember.ac.id/6246/>

Lesu, Vinsensia G. (2019). *Asuhan keperawatan Ny. Y. N. dengan hipertensi di Puskesmas Bakunase Kota Kupang*. Diploma thesis, Poltekkes Kemenkes Kupang. Diakses pada tanggal 22 Maret 2022 dari <http://repository.poltekkeskupang.ac.id/1428/>

Meland, E., & Aamland, A. (2009). *Salt restriction among hypertensive patients: Modest blood pressure effect and no adverse effects*. *Scandinavian Journal of Primary Health Care*, 27(2), 97-103.

Muslikah. (2018). *Asuhan keperawatan pemberian jus belimbing terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas I Kec. Mranggen Kab. Demak*. Diploma III thesis Universitas Muhammadiyah Semarang. Diakses pada 17 Maret 2022 dari <http://repository.unimus.ac.id/2965/>

Muti, Refa Teja. (2017). *Pengaruh Parutan Kunyit pada Penurunan Hipertensi Pada Lansia di Kelurahan Berkoh Kecamatan Purwokerto Selatan Kabupaten Banyumas*. *MEDISAINS: Jurnal Ilmiah Ilmu-ilmu Kesehatan*, 15(2). 84-90. Diakses pada tanggal 28 Maret 2022 dari <http://jurnalnasional ump.ac.id/index.php/medisains/article/download/1645/2106>

Nadesul, Hendrawan. (2016). *Sehat itu murah I*. Jakarta: Kompas Media Nusantara. Diakses pada tanggal 25 Maret 2022 dari <https://onsearch.id/Record/IOS13416.INLIS000000000020396>

Nisa, Rifki Aulan. (2022). *Pengaruh brisk walking exercise terhadap peningkatan kardiorespirasi (vo2 max) pada calon jamaah haji di Kecamatan Salaman*. skripsi thesis, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Diakses pada tanggal 25 Maret 2022 dari <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/8465/>

- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
https://scholar.google.co.id/citations?view_op=view_citation&hl=en&user=t4hTra0AAAAJ&citation_for_view=t4hTra0AAAAJ:hFO9nPyWt4C
- Novia, Vino Rika., Yanti, Etri., dan Andra, Hultri. (2019). Hubungan kadar kolesterol dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di puskesmas rawang kota sungai penuh the relationship of cholesterol levels with blood pressure in hypertension patients in Rawang Puskesmas Kota Sungai Penuh. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 2(1), 115-124. Diakses pada tanggal 23 Maret 2022 dari
<http://www.jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/meditory/article/view/453>
- Nurindra, M. Y. S., B. Herman, R., & Yenita. (2016). Perbandingan tekanan darah sebelum dan sewaktu melakukan handgrip isometric exercise pada mahasiswa angkatan 2011 Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(2), 443-447. Diakses pada 18 Maret 2022 dari
<http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/537>
- Okamoto, T., Hashimoto, Y., & Kobayashi, R. (2019). Isometric handgrip training reduces blood pressure and wave reflections in east asian, non-medicated, middle-aged and older adults: a randomized control trial. *Aging Clinical and Experimental Research*, 7(1), 1-7. Diakses pada tanggal 20 Maret 2022 dari: <https://doi.org/10.1007/s40520-019-01330-3>
- Oliveria, S.A., Lapuerta, P., McCarthy, B.D., L'Italien, G., Berlowitz, R., & Asch, S. (2002). *Physician-related barriers to the effective management of uncontrolled hypertension*. *Archives of Internal Medicine*, 162 (4), 413-420.
- Pinzon, R. (2009). *Ancaman the silent killer*. Diperoleh dari <http://pdpersi.co.id/?show=detailnews&kode=999&tbl=artikel>.
- Price S, Wilson L. (2005). *Patofisiologi Volume 1 Edisi 6*. Terjemahan oleh Brahm Pendit, Huriawati Hartanto, Pita Wulansari, dan Dewi mahanani. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Price, S.A. & Wilson, L.M. (2003). *Pathophysiology: Clinical concepts of disease processes*. Philadelphia: Mosby.
- Rachmatullah, Rizky., Widyatuti., dan Sukihananto. (2022). Pengaruh brisk walking exercise terhadap penurunan tekanan darah: systematic review. *Faletehan Health Journal*, 9(1), 100-110. Diakses pada tanggal 20 Maret 2022 dari: <https://journal.lppm-stikesfa.ac.id/index.php/FHJ/article/download/388/117>
- Rahayuni, Ni Wayan Ari. (2022). *Asuhan keperawatan nyeri akut pada hipertensi dengan pemberian rebusan daun pegagan di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta*