

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Studi Kasus.....	6
D. Manfaat Studi Kasus.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Hipertensi.....	8
B. Konsep <i>Brisk Walking</i>	17
C. Konsep Dasar Keluarga.....	24
BAB III METODE STUDI KASUS.....	36
A. Rancangan Studi Kasus.....	36
B. Subjek Studi Kasus.....	36

C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	37
D. Batasan Istilah	37
E. Pengumpulan Data	39
F. Uji Keabsahan Data.....	40
G. Etika Penulisan.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil	42
1. Data karakteristik	42
2. Data pemeriksaan fisik.....	42
3. Data perubahan tekanan darah	43
B. Pembahasan.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Judul Tabel	Halaman
1.	Karakteristik subjek studi kasus pada pasien Hipertensi di UPTD Kaliwungu	42
2.	Pemeriksaan fisik studi kasus pada pasien Hipertensi di UPTD Kaliwungu	42
3.	Perubahan tekanan darah sebelum dan sesudah melakukan brisk walking exercise di UPTD	43

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	Judul Lampiran
1.	Lembar Persetujuan Menjadi Subjek Studi Kasus (<i>Informed Consent</i>)
2.	Satuan Acara Penyuluhan (SAP) Terapi Herbal: Terapi <i>Brisk Walking</i> untuk Pasien Hipertensi
3.	Leaflet Hipertensi sengan <i>Brisk Walking Exercise</i>
4.	Dokumentasi Hasil Keperawatan
5.	Tangkapan Layar Jurnal