

**IMPLEMENTASI *BODY MEKANIK* DAN *HAMSTRING* UNTUK
MENGURANGI NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL
TRIMESTER III DI PUSKESMAS KENDAL 1 DAN
KELURAHAN KARANGAYU**



KARYA TULIS ILMIAH

Untuk memenuhi persyaratan
dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan

Oleh :

ISNA MUYASAROH

NIM : 202111003

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMADIYAH KENDAL BATANG**

2023/2024