

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari pembahasan diatas, dapat disimpulkan:

1. Studi kasus dilaksanakan di ruang Aimbi RSJD Dr. Amino Gondohutomo Semarang selama 7 hari pada bulan Desember 2022 - Januari 2023 dengan 2 klien yang mengalami Gangguan konsep diri: Harga diri rendah berjenis kelamin laki-laki yang mana klien 1 berusia 33 tahun dan klien 2 berusia 26 tahun. Tindakan yang dilakukan yaitu penerapan afirmasi positif untuk meningkatkan harga diri rendah yang dialami kedua klien.
2. Faktor penyebab terjadinya gangguan konsep diri: harga diri rendah bisa dijumpai melalui karakteristik usia remaja hingga lansia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, serta faktor predisposisi, presipitasi dan adanya gangguan konsep diri pada klien.
3. Hasil implementasi yang telah dilakukan, didapatkan hasil bahwa penerapan afirmasi positif pada klien dengan gangguan konsep diri: harga diri rendah dapat meningkatkan harga diri dibuktikan dengan kedua klien dapat berkomunikasi dengan orang lain, bergaul dan bercerita, serta dapat menunjukkan kemampuan positif yang dimiliki.

B. Saran

Setelah dilakukan tindakan asuhan keperawatan pada klien dengan konsep gangguan diri: Harga diri rendah, maka ada beberapa saran yang

diharapkan agar berguna dan dapat dijadikan masukan ke arah yang lebih baik.

1. Bagi Instansi Rumah Sakit

Hasil dari studi kasus yang telah dilakukan, dapat dijadikan sebagai rujukan tambahan bagi pelayanan kesehatan di rumah sakit dengan melakukan penerapan afirmasi positif dan meningkatkan komunikasi terapeutik terhadap klien dengan harga diri rendah sehingga asuhan keperawatan dapat tercapai.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil studi kasus yang telah dilakukan dapat digunakan sebagai acuan dan tambahan pengetahuan untuk melakukan pengelolaan pasien gangguan konsep diri: harga diri rendah salah satunya dengan menerapkan teknik afirmasi positif.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan agar hasil Karya Tulis Ilmiah ini dijadikan sebagai referensi tambahan dan sebagai bahan kajian lebih lanjut, khususnya pada penelitian tentang penerapan teknik afirmasi positif pada pasien dengan gangguan konsep diri: harga diri rendah.

4. Bagi Masyarakat

Karya Tulis ilmiah ini merupakan tambahan pengetahuan tentang manfaat penerapan afirmasi positif pada pada pasien gangguan konsep diri: harga diri rendah.