

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan tujuan penelitian maka disimpulkan sebagai berikut :

Dari hasil diatas dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan implementasi teknik rendam kaki air hangat pada pasien hipertensi selama 20-30 menit teratur selama 3x pertemuan menunjukkan penurunan tekanan darah dari 170/90 menjadi 140/80. Hal ini menunjukkan bahwa teknik rendam kaki air hangat dapat menurunkan tekanan darah pada pasien.

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai ilmu pengetahuan yang bermanfaat bagi penelitian selanjutnya sehingga dapat mengembangkan penelitian, menambah pengetahuan dan pengalaman yang berkaitan dengan Teknik rendam kaki air hangat.

2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat memperluas ilmu pengetahuan dalam bidang keperawatan dalam melakukan asuhan keperawatan khususnya terapi komplementer sehingga mahasiswa lebih kompeten dalam melakukan tindakan yang akan diberikan kepada pasien.

3. Bagi perawat

Diharapkan untuk perawat bisa memberikan pendidikan kesehatan pada pasien dan keluarga tentang resiko dan bahaya yang akan terjadi pada penderita hipertensi apabila tidak segera diatasi.

4. Bagi pasien dan keluarga

Hasil penelitian yang diterapkan pada pasien diharapkan dapat menjadi solusi yang bermanfaat untuk mengatasi hipertensi yang dialami sekaligus bentuk terapi komplementer yang mudah dilakukan secara mandiri.