

BAB I

PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG

Kehamilan adalah pertumbuhan dan perkembangan janin sejak konsepsi sampai persalinan, sepanjang kehamilan ibu mengalami perubahan, yang menyebabkan ketidaknyamanan terutama pada ibu hamil trimester III, semakin bertambah besarnya ukuran rahim berdampak pada sirkulasi darah ibu terutama pada daerah *ekstremitas* bawah, sehingga memunculkan edema pada kaki (Yunitasari & Widyastuti, 2021). Edema pada tungkai kaki/*ektremitas* bawah adalah salah satu keluhan yang sering dirasakan ibu hamil trimester III. Hal ini disebabkan tekanan uterus yang semakin meningkat dan mempengaruhi sirkulasi cairan, dengan bertambahnya tekanan uterus dan tarikan gravitasi menyebabkan retensi cairan semakin besar. Edema pada kehamilan adalah pembengkakan akibat penumpukan cairan berlebih di jaringan, Pembengkakan dapat menandakan perubahan normal tubuh selama kehamilan atau adanya penyakit tertentu (Ali et al., 2020).

Data WHO (*World Health Organization*) tahun 2017, menurut penelitian (Reza et al., 2020) didapatkan hasil data ibu hamil yang mengalami edema kaki pada trimester III sebanyak 80% (Reza et al., 2020). Wilayah Indonesia, sekitar 80% ibu hamil mengalami gangguan edema kaki (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2016). Edema kaki pada ibu hamil umum terjadi pada trimester II dan trimester III dan terdapat 15% kasus edema kaki pada kehamilan (Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, 2017). Berdasarkan data

kesehatan kabupaten kendal, edema kaki yang dialami oleh ibu hamil trimester III terdapat 50% kasus edema kaki dari total kehamilan. (Dinkes, 2021)

Faktor-faktor yang mempengaruhi edema meliputi udara di musim panas, berdiri dalam jangka waktu yang terlalu lama, aktivitas panjang dan melelahkan sehari-hari, diet rendah potassium, tingkat asupan sodium melebihi kebutuhan ibu hamil, makan berlebihan, edema kaki yang dibiarkan akan menyebabkan ibu hamil mengalami komplikasi seperti ketidaknyamanan dalam beraktifitas, dan pembekuan darah. (Setianingsih & Fauzi, 2022)

Penatalaksanaan edema kaki secara farmakologi yaitu dengan obat furosemide, sedangkan secara non-farmakologi yaitu menghindari penggunaan pakaian yang ketat yang dapat mengganggu aliran balik vena, sesering mungkin merubah posisi, tidak berdiri dalam waktu yang lama, senam hamil, dan *foot massage* atau pijat kaki, dan rendam kaki di air hangat campuran kencur. (Yanti et al., 2020)

Terapi pijat kaki dan rendam air hangat campuran kencur berguna untuk membantu meningkatkan sirkulasi darah dengan memperlebar pembuluh darah sehingga lebih banyak oksigen yang masuk ke jaringan yang mengalami edema (Yunitasari & Widyastuti, 2021). Selaras dengan penelitian yang dilakukan oleh Setianingsih dan Fauzi 2022 yang mengatakan bahwa adanya pengaruh pijat kaki dan rendam air hangat campur kencur terhadap edema kaki pada ibu hamil disebabkan karena kaki yang dipijat selama 20 menit selama 5 hari berturut-turut sangat efektif untuk memperlancar sirkulasi darah yang mengalami pembengkakan karena sentuhan atau gosokan atau pemijatan yang berulang akan menimbulkan peningkatan suhu di area pemijatan dan

merangsang sensor saraf kaki, sehingga terjadi vasodilatasi pembuluh darah yang mempengaruhi aliran darah meningkat, sirkulasi darah lancar dan mengurangi edema (Setianingsih & Fauzi, 2022). Terapi ini sangat aman dan efektif serta tidak menimbulkan efek samping apapun sehingga layak dilakukan untuk ibu hamil yang mengalami edema kaki pada trimester III (Yunitasari & Widyastuti, 2021). Terapi ini juga memiliki kelemahan yaitu proses pemijatan kaki tidak dapat dilakukan dengan sembarang orang sehingga membutuhkan orang terlatih atau tenaga kesehatan dalam melakukan pijat. (Setianingsih & Fauzi, 2022)

Hasil studi pendahuluan yang dilakukan di puskesmas gemuh 2 dan puskesmas cepiring, didapatkan hasil bahwa ibu hamil yang mengalami edema kaki belum pernah diberi tindakan *foot massage* dan rendam air hangat campuran kencur, sehingga penulis memilih intervensi *foot massage* dan rendam air hangat campuran kencur untuk mengurangi edema kaki pada ibu hamil trimester III, karena terapi ini sangat aman dan efektif tidak menimbulkan efek samping apapun sehingga layak dilakukan untuk ibu hamil yang mengalami edema kaki pada trimester III, selain itu terapi ini juga mudah dilakukan dan bahan yang diperlukan mudah dicari.

B. Rumusan Masalah

Berkaitan dengan latar belakang tersebut maka dapat suatu rumusan masalah yaitu “Bagaimana pengaruh *foot massage* dan rendam air hangat campuran kencur untuk mengurangi edema kaki pada ibu hamil trimester III?”.

C. Tujuan Studi Kasus

1. Tujuan Umum

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa pengelolaan penerapan *foot massage* dan rendam air hangat dengan campuran kencur terhadap edema kaki ibu hamil trimester III.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengidentifikasi edema kaki ibu hamil dengan *foot massage* dan rendam air hangat campuran kencur.
- b. Mengevaluasi edema kaki ibu hamil dengan *foot massage* dan rendam air hangat campuran kencur.
- c. Untuk mengetahui pengaruh pemberian *foot massage* dan rendam air hangat dengan campuran kencur untuk menurunkan edema kaki ibu hamil trimester III.

D. Manfaat Studi Kasus

1. Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi bahwa ilmu non-farmakologi dengan terapi *foot massage* dan rendam air hangat campuran kencur dapat mengurangi edema kaki ibu hamil trimester III.

2. Manfaat Praktis

- a. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil studi ini dapat menjadi data awal dan referensi bagi peneliti selanjutnya. Serta dapat mengembangkan studi kasus ini

sebagai panduan asuhan keperawatan pada edema kaki ibu hamil trimester III.

b. Bagi Institusi selanjutnya

Sebagai dasar atau referensi dalam melakukan penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan penerapan *foot massage* dan rendam air hangat dengan campuran kencur terhadap edema kaki ibu hamil trimester III.

c. Bagi Perawat

Hasil studi kasus ini diharapkan dapat bermanfaat untuk menambah informasi dan pengetahuan dalam memberikan asuhan keperawatan kepada pasien terutama ibu hamil trimester III yang mengalami edema kaki.

d. Bagi Pasien Dan Keluarga Ibu Hamil Trimester III

Hasil studi kasus ini dapat menambah informasi tentang pemanfaatan *foot massage* dan rendam air hangat campuran kencur untuk membantu mengurangi edema kaki pada ibu hamil trimester III.