BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil studi kasus yang dilakukan serta diuraikan pada pembahasan yang dipaparkan di bab sebelumnya, Pada responden 1 Ny. Y didapatkan hasil penurunan derajat edema dari derajat 1 saat ditekan dengan kedalaman 2 mm waktu Kembali 3 detik, dihari keempat derajat edema mulai terlihat penurunannya saat di tekan kedalaman 2 mm waktu kembali menjadi 2 detik. Kemudian responden 2 Ny. E didapatkan hasil penurunan derajat edema dari derajat 1 saat ditekan dengan kedalaman 2 mm waktu Kembali 3 detik, dihari kelima derajat edema mulai terlihat penurunannya saat ditekan kedalaman 2 mm waktu kembali 2 detik.

Dari data diatas penulis mengambil kesimpulan bahwa setelah dilakukan implementasi *foot massage* dan rendam air hangat campuran kencur selama 5 hari pada Ny. Y dan Ny. E menunjukkan bahwa *foot massage* dan rendam air hangat campuran kencur efektif untuk menurunkan derajat edema pada responden.

B. SARAN

Berdasarkan studi kasus yang dilakukan oleh penulis dalam melaksanakan pengelolaan edema kaki pada ibu hamil trimester III dengan implementasi *foot massage* dan rendam air hangat campuran kencur, maka penulis mencoba memberi saran sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya

Karya tulis ini dapat menjadi tambahan ilmu dan data awal untuk referensi penelitian berikutnya, disarankan untuk peneliti atau karya tulis ilmiah selanjutnya bisa memperluas studi kasus dari segi waktu dan jumlah responden

dan bahan alami yang digunakan. Karya tulis ilmiah ini bisa menjadi panduan dalam pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien dengan edema kaki.

2. Bagi institusi Pendidikan

Disarankan agar menjadikan hasil karya tulis ilmiah ini sebagai tambahan referensi dan sebagai wacana dilingkungan pendidikan serta sebagai bahan kajian lebih lanjut khususnya untuk penelitian tentang edema kaki dengan intervensi pemberian *foot massage* dan rendam air hangat campuran kencur.

3. Bagi perawat

Diharapkan perawat dapat mengaplikasikan pemberian *foot massage* dan rendam air hangat campuran kencur untuk mengurangi edema kaki pada ibu hamil trimester III.

4. Bagi ibu hamil trimester III dan Masyarakat

Karya tulis ilmiah ini merupakan tambahan pengetahuan tentang manfaat *foot massage* dan rendam air hangat campuran kencur dapat mengurangi edema kaki pada ibu hamil trimester III.