

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil pengelolaan studi kasus responden 1 dan responden 2 di Puskesmas Cepiring Kendal, penulis menyimpulkan bahwa respon setiap individu berbeda-beda karena manusia bersifat unik, satu individu berbeda dengan individu lainnya. Pada kedua kasus tersebut memiliki satu permasalahan yang sama yaitu konsumsi air kelapa muda dapat menurunkan tekanan darah ibu hamil preeklampsia.

Adanya permasalahan tersebut kemudian diberikan intervensi dalam bentuk minum air kelapa muda 300 ml setiap siang hari dengan teratur selama 14 hari berturut-turut pada kedua responden yang bertujuan mengontrol tekanan darah dengan cara melebarkan dan melemaskan pembuluh darah menunjukkan bahwa upaya pemberian air kelapa muda menunjukkan adanya perubahan yang dapat menurunkan tekanan darah pada ibu hamil preeklampsia. Hasil studi kasus penerapan pemberian air kelapa muda pada kedua responden terdapat perbedaan yaitu penurunan tekanan darah pada responden pertama menurun dari 168/100 mmHg menjadi 159/91 mmHg, sedangkan penurunan tekanan darah pada responden kedua mengalami penurunan dari 170/103 mmHg menjadi 162/91 mmHg.

Faktanya dari data diatas bisa disimpulkan bahwa setelah dilakukan tindakan pemberian konsumsi air kelapa muda dan pemantauan

observasi tekanan darah selama 2 kali seminggu selama 14 hari responden 1 dan responden 2 terjadi penurunan tekanan darah ibu hamil preeklampsia. Dibuktikan dengan 3 jurnal yang sudah di analisis oleh penulis yang menyatakan bahwa konsumsi air kelapa muda pada ibu hamil preeklampsia adalah salah satu teknik nonfarmakologis yang efektif untuk membantu dalam proses penurunan tekanan darah ibu hamil preeklampsia.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka saran yang dapat diberikan pada penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Diharapkan pada ibu hamil preeklampsia dapat melakukan rutin konsumsi minum air kelapa muda agar proses penurunan tekanan darah dapat terjadi secara optimal

2. Bagi Perawat

Diharapkan perawat dapat memberikan masukan pada ibu hamil preeklampsia agar dengan rutin mengkonsumsi minum air kelapa muda

3. Bagi Pembaca

Diharapkan pembaca dengan adanya karya tulis ilmiah ini dapat meningkatkan minat baca sehingga bisa untuk menambah wawasan pengetahuan dan pemahaman mengenai pola konsumsi air kelapa muda untuk membantu dalam proses penurunan tekanan darah ibu hamil preeklampsia

4. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil karya tulis ilmiah ini dapat menjadi rekomendasi pentingnya pendidikan kesehatan teknik nonfarmakologis yang tepat melalui pola konsumsi air kelapa muda bagi mahasiswa ketika anti praktik klinik stase maternitas. Dapat pula menjadi bahan bacaan dalam menunjang proses belajar mengajar di Universitas Muhammadiyah Kendal Batang

5. Bagi Puskesmas

Diharapkan puskesmas dapat memfasilitasi forum pendidikan kesehatan khusus untuk pasien ibu hamil preeklampsia, sehingga dapat membuka jalan baru atau sudut pandang baru bagi ibu hamil preeklampsia selain adanya obat farmakologis ada juga cara alternatif non farmakologis lain untuk bisa membantu dalam proses penurunan tekanan darah tinggi ibu hamil preeklampsia dengan konsumsi air kelapa muda secara rutin.