

DAFTAR ISI

STUDI KASUS PENGELOLAAN OSTEOARTHRITIS DENGAN PEMBERIAN SENAM ERGONOMIC UNTUK MENGATASI NYERI PADA LANSIA DIPANTI WREDHA	i
LEBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	5
C. TUJUAN STUDI KASUS	5
D. MANFAAT STUDI KASUS	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. KONSEP LANSIA DENGAN OSTEOARTHRITIS	8
1. Definisi Lansia.....	8
2. Definisi Osteoarthritis	9
B. KONSEP NYERI PADA LANSIA DENGAN OSTEOARTHRITIS	10
1. Definisi Nyeri	10
2. Patofisiologi nyeri pada lansia Osteoarthritis.....	11
3. Anatomi sendi lutut	12
4. Faktor yang mempengaruhi nyeri pada lansia osteoarthritis.....	13
5. Etiologi	14
6. Penilaian skala nyeri.....	15
7. Tanda dan gejala nyeri pada lansia Osteoarthritis.....	16
C. FOKUS PENANGANAN NYERI LANSIA OSTEOARTHRITIS	16

1. Senam Ergonomik	16
2. Manfaat Senam Ergonomik.....	18
3. Sasaran Pemberian Senam Ergonomik.....	18
BAB III METODE STUDI KASUS	19
A. METODE PENELITIAN.....	19
B. SUBJEK STUDI KASUS	19
1. Kriteria Inklusi.....	19
2. Kriteria Ekslusi.....	20
C. LOKASI DAN WAKTU PENGAMBILAN STATUS	20
1. Lokasi	20
2. Waktu	20
D. BATASAN ILMIAH	20
E. PENGUMPULAN DATA	21
F. PENYAJIAN DATA.....	22
G. UJI KEABSAHAN.....	22
H. ETIKA STUDI KASUS	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A. HASIL.....	24
B. PEMBAHASAN	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	33
A. KESIMPULAN	33
B. SARAN	34
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Judul Tabel	Halaman
4.1	Tabel Karakteristik Pada Lansia Osteoarthritis Di Rumah Pelayanan Lanjut Usia di Desa Penyangkringan, Kec. Weleri Bulan Oktober 2021	24
4. 2	Tabel Pemeriksaan Ttv Dan Keluhan Utama Pada Lansia Dengan Osteoarthritis di Rumah Pelayanan Lanjut Usia Di Desa Penyangkringan, Kec. Weleri Bulan Oktober 2021	25
4.3	Tabel Skala Nyeri Sebelum Diberikan Senam Ergonomik Pada Lansia Dengan Osteoarthritis Di Rumah Pelayanan Lanjut Usia di Desa Penyangkringan, Kec. Weleri Bulan Oktober 2021	26
4. 4	Tabel Perubahan Skala Nyeri Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Senam Ergonomik di Rumah Pelayanan Lanjut Usia di Desa Penyangkringan, Kec. Weleri Bulan Oktober 2021	27

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Judul Gambar
1.1	Gambar Patways Nyeri pada Osteoarthritis
1.2	Gambar 1.2 Numerical Rating Scale

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	Judul Lampiran
1	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
2	Lembar Jurnal Referensi
3	Lembar Dokumentasi