

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil pemberian asuhan keperawatan yang dilakukan di Ruang 4 (Dewa Ruci) RSJD Dr Amino Gondohutomo pada bulan November 2021 maka penulis dapat menyimpulkan berdasarkan tujuan penelitian sebagai berikut :

1. Penerapan terapi untuk menurunkan emosi serta mengontrol marah pada pasien risiko perilaku kekerasan dilakukan selama 3 hari pada bulan November 2021, tindakan yang dilakukan pada pasien yang mengalami risiko perilaku kekerasan adalah dengan mengajarkan relaksasi otot progresif guna menurunkan emosi serta mengontrol marah pasien.
2. Dalam memberikan asuhan keperawatan kepada pasien risiko perilaku kekerasan penulis menyimpulkan bahwa setelah di berikan relaksasi otot progresif pasien merasa senang, pasien sudah dapat menunjukkan bahwa pasien sudah bisa mengontrol marahnya, raut wajah sudah rileks, mata sudah tidak lagi melotot, sudah tidak berteriak dan juga memukuli pintu kamar serta pasien sudah bisa berinteraksi dengan teman lainnya dan tidak lagi banyak berdiam dikamar, sudah dapat di ajak bicara dengan siapapun, pasien melakukan relaksasi otot progresif yang telah diajarkan setelah selesai melakukan kegiatan rutin sehari-hari. Hal ini menunjukkan bahwa relaksasi otot progresif bermanfaat untuk mengontrol marah pada pasien risiko perilaku kekerasan.

## **B. Saran**

Penulis memberikan saran guna meningkatkan kualitas asuhan keperawatan jiwa pada pasien risiko perilaku kekerasan sebagai berikut :

1. Bagi tenaga kesehatan

Dapat menjadi panduan khususnya perawat dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien risiko perilaku kekerasan.

2. Bagi klien

Diharapkan klien dapat memanfaatkan relaksasi otot progresif ini guna dalam menurunkan emosi serta mengontrol marah.

3. Bagi institusi

Diharapkan dari hasil penerapan ini dapat dijadikan referensi kepada mahasiswa tentang asuhan keperawatan jiwa dengan risiko perilaku kekerasan terbaru, sehingga memudahkan penulis maupun peneliti selanjutnya mendapatkan sumber-sumber referensi yang terbaru.