

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari pembahasan didapat kesimpulan dibawah ini berupa:

1. Studi kasus ini dilaksanakan di Desa Jambetsari, Kaliwungu pada responden Ny. S berusia 25 tahun, jenis kelamin perempuan, agama islam, ibu rumah tangga yang membantu suaminya berdagang di pasar, status menikah dengan G3P2A0 usia kehamilan 20 minggu, diagnosa medis preeklamsi.

2. Gambaran Asuhan Keperawatan

Responden Ny. S dengan G3P2A0 usia kehamilan 20 minggu dengan diagnosa medis preeklamsi mengatakan bersedia diberi edukasi diit rendah garam dan pemberian pisang. saat pemeriksaan rutin didapat TD 140/90 mmHg, Oedema derajat 1, proteinuria +1, serta adanya keluhan neurologis yaitu pusing. Responden mengatakan kurang memahami preeklamsi dan hanya berhati-hati dalam mengonsumsi garam setiap harinya yang dapat memicu kenaikan tekanan darah serta banyak minum air putih, merasa pusing bila kebanyakan berdiri maupun duduk.

3. Peneliti memberi edukasi diit rendah garam dan pemberian pisang agar responden memahami bahwa menjaga pola makan dan mengurangi konsumsi garam dalam makanan sehari-harinya serta mengonsumsi pisang dengan kalium yang ada di dalamnya mampu menghambat sekresi renin yang berperan dalam penurunan tekanan darah serta pembuangan natrium.

Intervensi dilakukan selama 3 hari, didapat hasil pemahaman responden membaik, penurunan tekanan darah diastolik sebesar 10 mmHg, dengan hasil 140/80 mmHg. Serta responden sudah tidak merasa pusing sesering sebelum dilakukan intervensi.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada Ny. S dengan edukasi diit rendah garam dan pemberian pisang maka peneliti mencoba memberi saran sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Diharapkan responden mampu memahami dan mematuhi edukasi diit rendah garam selama penelitian dan mengonsumsi pisang yang telah diajarkan perawat sesuai kontrak waktu yang disepakati serta menjalankannya selama masa kehamilan.

2. Bagi Perawat

Perawat dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien ibu hamil dengan preeklampsia hendaknya menyesuaikan langkah-langkah proses keperawatan dengan tindakan yang akan dilakukan secara sistematis dan tertulis agar hasil yang dicapai sesuai yang diharapkan.

3. Bagi Peneliti

Diharapkan hasil karya tulis ilmiah ini dapat menjadi referensi lain serta dapat menjadi acuan ilmu pengetahuan yang dapat dikembangkan kembali dalam asuhan keperawatan pada pasien ibu hamil dengan preeklampsia.

4. Bagi Institusi

Diharapkan hasil karya tulis ilmiah ini mampu mengelola materi keperawatan terutama keperawatan maternitas yakni penanganan pada ibu hamil dengan berbagai kasus agar mampu mengenali dan menanggulangi masalah yang ada.

5. Bagi Masyarakat

Diharapkan hasil karya tulis ilmiah ini mampu memperluas wawasan masyarakat secara umum mengenai pentingnya mengenali masalah pada ibu hamil yang berdampak pada tumbuh kembang generasi penerus bangsa.