

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan penulis dapat disimpulkan bahwa pembidaian memiliki efek untuk menurunkan skala nyeri fraktur. Hal ini dibuktikan dengan, sebelum dilakukan pembidaian pada kedua subjek studi dilakukan pengukuran skala nyeri dengan *Wong Baker Faces Pain Rating Scale* pada Tn. I yang mengalami *open* fraktur *femur* ekspresi wajahnya nampak gelisah, mengerutkan dahi, meringis, dan merintih serta mengeluh sangat nyeri, pada Tn. E yang mengalami *closed* fraktur *cruris* ekspresi wajahnya nampak mengerutkan dahi, meringis, dan mengeluh nyeri. Serta pengukuran skala nyeri dengan *Numeric Rating Scale* (NRS) mengalami penurunan skala, Tn. I mengatakan skala nyeri yang dirasakan 8 dan Tn. E mengatakan skala nyeri yang dirasakan 5.

Setelah dilakukan pembidaian dengan bidai kaku (*rigid split*) pada kedua subjek studi, terjadi penurunan intensitas nyeri yang dilakukan kepada Tn. E dan Tn. I. Ekspresi wajah Tn. I masih mengerutkan dahi dan tampak meringis menahan nyeri dan mengatakan skala nyeri turun menjadi 6, sedangkan Tn. E tidak tampak meringis menahan nyeri atau wajahnya lebih rileks dan skala nyeri turun menjadi 4.

Dari data diatas membuktikan bahwa pembidaian dapat menurunkan skala nyeri pada paseien fraktur. Dari skala 8 menjadi skala

6 pada Tn. I sedangkan Tn. E mengalami penurunan dari skala 5 menjadi skala 4.

B. Keterbatasan

Pasien masih diberikan terapi obat infus RL untuk memenuhi kebutuhan cairan dan injeksi ketorolac dalam mengurangi nyeri.

C. Saran

1. Pengembang Ilmu Pengetahuan

Diharapkan peneliti selanjutnya mampu mengembangkan metode pembidaian dalam mengurangi intensitas nyeri pada klien dengan fraktur.

2. Pengguna Praktis

a. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan pihak institusi khususnya Universitas Muhammadiyah Kendal Batang dapat menambah referensi tentang studi pada klien dengan fraktur.

b. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan pihak rumah sakit khususnya Rumah Sakit Islam Kendal dapat mempertahankan kerjasamanya yang baik antara tenaga kesehatan dengan klien demi meningkatkan mutu pelayanan kesehatan bersama khususnya pada klien fraktur.

c. Bagi Perawat

Meningkatkan kualitas dan mutu pelayanan kepada klien dalam menangani nyeri pada fraktur melalui pembidaian.

d. Bagi Klien dan Keluarga

Diharapkan keluarga klien ikut berpartisipasi dalam perawatan dan pengobatan dalam upaya mempercepat proses penyembuhan fraktur serta mau menerima dan melaksanakan anjuran yang sudah dianjurkan oleh tenaga kesehatan lain.