

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan :

1. Skala nyeri sebelum dilakukan tindakan kompres hangat air rebusan serai adalah 5 dan skala nyeri setelah tindakan kompres hangat air rebusan serai selama 3 hari adalah 3.
2. Hasil penelitian ini didapatkan bahwa dengan melakukan tindakan kompres hangat air rebusan serai secara teratur dan sesuai dengan yang diajarkan yaitu mengompres selama 15 – 20 menit dengan suhu 37°C sehari dapat menurunkan skala nyeri pada lansia penderita *rheumathoid arthritis*.

B. Saran

1. Bagi perawat dan petugas kesehatan

Hasil penelitian dapat diterapkan pada lansia untuk menurunkan skala nyeri. Diharapkan petugas kesehatan dapat memberikan informasi tentang obat tradisional bagi penderita *rheumathoid arthritis*.

2. Bagi responden

Diharapkan agar responden meneruskan meneruskan tindakan kompres hangat air rebusan serai sesuai dengan yang telah didemonstrasikan

peneliti agar tidak menimbulkan masalah sesudah pemberian kompres hangat air rebusan serai dan aktif untuk memeriksakan kesehatannya.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian yang lebih spesifik untuk mengetahui komposisi atau takaran yang tepat sehingga dapat diketahui secara tepat dan sejauh mana tingkat penurunannya.