

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Diabetes melitus adalah penyakit kronik yang disebabkan karena kelebihan kadar gula dalam tubuh atau hiperglikemia sehingga bisa menyebabkan gangguan pada metabolisme tubuh. Salah satu masalah keperawatan yang timbul akibat DM adalah kerusakan integritas jaringan utamanya pada kaki yang sering disebut dengan Ulkus Kaki Diabetik. Perawatan luka diperlukan untuk mengatasi ulkus yang terjadi, salah satu teknik perawatan luka yaitu dengan teknik *moist wound healing*.

Berdasarkan penelitian yang peneliti lakukan tentang pengelolaan luka ulkus diabetik pada pasien diabetes mellitus dengan fokus intervensi teknik *moist wound healing* dengan pemberian foam dressing membuktikan bahwa selama 3 kali pertemuan perawatan luka dengan pemberian foam dressing menggunakan waktu studi kasus 10 hari didapatkan hasil yang belum sempurna akan tetapi jika menggunakan waktu yang sesuai dengan jurnal yaitu 12 minggu dapat mempercepat perbaikan luka karena foam dressing dapat menyerap eksudat dengan baik dan mampu menjaga kelembaban luka dengan baik, disisi lain juga ada beberapa faktor pendukung dari klien dengan selalu menjaga pola makan, menjaga kelembaban luka dan menjaga kebersihan kaki.

B. Saran

1. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukan dan menambah pengetahuan mahasiswa dalam pengelolaan luka ulkus diabetik dengan metode *moist wound healing* dengan pemberian foam dressing.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan untuk menggunakan waktu yang lebih panjang untuk melakukan observasi pada klien.

3. Bagi responden

Pemberian foam dressing dapat mempercepat perbaikan jaringan mati dengan didukung oleh gaya hidup yang baik dan sesuai anjuran yang diberikan.

4. Bagi perawat

Implementasi untuk mengatasi masalah keperawatan kerusakan integritas kulit dan jaringan pada pasien yang mempunyai luka ulkus diabetik menggunakan foam dressing juga perlu diterapkan untuk para perawat terkait perawatan luka selain di beri terapi salep perawatan luka ulkus juga bagus dengan pemberian foam dressing untuk menjaga kelembaban luka.