

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kecemasan didefinisikan sebagai gangguan alam perasaan yang ditandai dengan perasaan takut atau kekhawatiran yang mendalam dan berkelanjutan, tidak mengalami gangguan dalam menilai realitas, kepribadian masih tetap utuh, perilaku dapat terganggu tetapi masih dalam batas-batas normal (Hawari, 2011).

Terapi zikir atau aktivitas mengingat Allah dapat menurunkan kecemasan karena secara psikologis manusia akan mengalami ketenangan saat mengingat Tuhan, meyakini bahwa segala jenis penyakit berasal dari Allah dan Allah memiliki sifat Maha Pengasih dan Penyayang kepada hamba-Nya yang berserah diri, selain itu Allah adalah Asy Syafi atau yang Maha penyembuh (Safari, dkk 2012).

Berdasarkan proses pengkajian ini penulis mendapatkan adanya kesamaan masalah pada kedua klien yaitu kecemasan. Dalam asuhan keperawatan yang dilakukan pengkajian pada tanggal 17 Oktober 2020 klien 1 dan 2 mengatakan cemas, takut dan gelisah menghadapi operasi sectio caesarea. Kedua klien tampak gelisah, wajah tampak pucat, berkeringat dingin dan tangan gemetar.

Fakta dari data diatas dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan pemberian zikir selama tiga hari masalah kecemasan pada kedua klien dapat teratasi dari skala sedang menjadi ringan. Dibuktikan dengan hasil penelitian

4 jurnal sebelumnya yang menunjukkan bahwa zikir memang berpengaruh untuk menurunkan kecemasan pada pasien pre operasi sehingga penulis berpendapat bahwa berzikir atau mengingat nama nama Allah SWT dapat membuat hati menjadi tenang dan damai sehingga bisa menghilangkan perasaan cemas, takut dan gelisah pada klien pre operasi *sectio caesarea*.

B. Saran

1. Bagi Institusi STIKES Muhammadiyah Kendal

Diharapkan karya tulis ilmiah ini sebagai dasar, sumber dan bahan pemikiran untuk perkembangan penelitian selanjutnya, sehingga mahasiswa akan mampu mengetahui mengenai pembelajaran pemberian terapi zikir terhadap perubahan tingkat kecemasan pada pasien *pre operasi sectio caesarea*.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil ini diharapkan dapat dijadikan sebagai data dasar dan pembanding untuk penelitian selanjutnya dalam melaksanakan penelitian yang berhubungan dengan terapi zikir dalam perubahan tingkat kecemasan.

3. Bagi Klien

Diharapkan klien dapat menerapkan tindakan zikir untuk mengatasi kecemasan pre operasi *sectio caesarea*

4. Bagi Masyarakat

Diharapkan penelitian ini berguna untuk menambah wawasan dan informasi kepada masyarakat untuk membantu menurunkan kecemasan pada ibu yang akan menghadapi persalinan secara operasi *sectio caesarea* dengan pemberian zikir.