

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari Karya Tulis Ilmiah didapatkan kesimpulan seperti yang disebutkan dibawah ini, diataranya :

1. Studi kasus ini dilaksanakan di Ruang ENDRO TENOYO RSJD Dr. AMINO GONDOHUTOMO SEMARANG dengan Klien Tn. R memiliki umur 21 tahun, jenis kelamin laki-laki, agama islam, pekerjaan sebagai nelayan dan status belum menikah, untuk pendidikan pasien yaitu SMP, diagnosa keperawatan yaitu isolasi sosial menarik diri
2. Pasien Tn. R memiliki diagnosa keperawatan isolasi sosil menarik diri dengan data Klien mengatakan tidak mau berbicara, klien tampak sering menyendiri, saat diajak komunikasi kontak mata tidak bisa di pertahankan dan malu jika diajak komunikasi, klien tidak mau bergaul dengan teman di sekitarnya.
3. Rencana keperawatan yang dilakukan adalah melatih klien cara berkenalan dengan orang lain secara bertahap dengan cara salam menyapa, mengucapkan nama dengan jelas, lakukan kontak mata, berjabat tangan, memberikan informasi tentang orang yang di perkenalkan, duduk atau berdiri.

4. Tindakan yang dilakukan pada Klien Tn. R yaitu dengan melatih sosialisasi dengan cara berkenalan. Pada tanggal 28 Desember 2020 selama 3 hari pasien diajarkan cara melatih berkenalan. Didapatkan evaluasi bahwa klien mengatakan mau berbicara, klien sudah jarang menyendiri, ketika diajak bicara kontak mata klien tampak menunduk dengan suara pelan, klien tampak sedikit tenang, klien masih malu ketika mau berkenalan dengan teman yang lain, secara kognitif klien belum mampu melakukan cara berkenalan dengan baik.
5. Klien Tn.R sudah mampu melakukan cara berkenalan dengan baik dan akan melakukannya setiap hari dan masalah teratasi sebagian.

B. Saran

Berdasarkan pengalaman nyata yang didapatkan oleh penulis dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada klien Tn. R dengan Isolasi Sosial Menarik Diri : melatih cara berkenalan maka penulis mencoba untuk memberikan saran yang bersifat membangun sebagai berikut :

1. Bagi Perawat

Perawat dalam memberikan asuhan keperawatann pada sosialisasi hendaknya mengikuti langkah-langkah proses keperawatan sesuai dengan pelaksanaan tindakannya yang dilakukan secara sistematis dan tertulis agar tindakan berhasil sesuai dengan yang diharapkan.

2. Bagi Pasien

Diharapkan klien mampu melakukan sosialisasi : melatih cara berkenalan yang telah diajarkan oleh perawat disetiap jadwal yang telah dibuat bersama agar bisa berkenalan dan bersosialisasi kembali.

3. Bagi Peneliti

Diharapkan hasil karya tulis ilmiah ini dapat menjadi referensi lain serta dapat menjadi acuan untuk dikembangkan kembali dalam asuhan keperawatan pada klien dengan masalah Isolasi Menarik Diri : melatih cara berkenalan.