

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil pemberian asuhan keperawatan yang dilakukan di Ruang 7 (Hudowo) RSJD Dr. Amino Gondohutomo pada bulan November 2021 maka penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut :

1. Dari pengkajian di dapatkan data, pasien berumur 30 tahun, berjenis kelamin laki-laki, dengan kondisi tidak bisa mengontrol marah, wajah tampak tegang, tangan mengepal, mata melotot, mengerutkan kedua alis , mudah tersinggung dan marah, badan kaku,muka memerah, suka berteriak-teriak, Klien mengatakan sering mengurung diri karna perilaku kekerasannya sering kambuh dan klien kurang mau berinteraksi dengan teman-teman yang lainnya. Jadi diagnosa keperawatan yang ditetapkan pada klien tersebut adalah risiko perilaku kekerasan (RPK).
2. Penerapan terapi bn untuk menurunkan emosi serta mengontrol marah pada pasien risiko perilaku kekerasan dilakukan selama 3 hari pada bulan November 2021, pasien merasa senang, pasien sudah dapat menunjukkan bahwa pasien sudah bisa mengontrol marahnya, raut wajah sudah rileks, mata sudah tidak lagi melotot, sudah tidak berteriak dan serta pasien sudah bisa berinteraksi dengan teman lainnya dan sudah dapat di ajak bicara dengan siapapun.

B. Saran

Penulis memberikan saran guna meningkatkan kualitas asuhan keperawatan jiwa pada pasien risiko perilaku kekerasan sebagai berikut :

1. Bagi tenaga kesehatan

Dapat menjadi panduan khususnya perawat dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien risiko perilaku kekerasan (RPK) dengan terapi benson.

2. Bagi klien dan masyarakat

Diharapkan klien serta masyarakat dapat memanfaatkan relaksasi benson ini guna dalam menurunkan emosi serta mengontrol marah.

3. Bagi institusi

Diharapkan dari hasil penerapan karya tulis ilmiah ini dapat dijadikan referensi serta dapat menjadi acuan untuk dikembangkan kepada mahasiswa tentang asuhan keperawatan jiwa dengan risiko perilaku kekerasan, sehingga memudahkan penulis maupun peneliti selanjutnya mendapatkan sumber-sumber referensi yang terbaru mengenai resiko perilaku kekerasan.