

DAFTAR PUSTAKA

- Ali. (2010). *Konsep Dukungan Keluarga*. Jakarta : Salemba Medika
- AHA (American Heart Association). (2017). *Hypertension : The Silent Killer : Update JNC-8 Guideline Recommendations*. Alabama pharmacy Association, Diakses dari <https://doi.org/0178-0000-15-104-H01-P>
- Amran Y dkk. (2010). *Pengaruh Tambahan Asupan Kalium Dari Diet Terhadap Penurunan Hipertensi Sistolik Dan Diastolik Tingkat Sedang Pada Lanjut Usia*. Diperoleh tanggal 20 Juni 2021, diakses dari <http://digilib.unimus.ac.id>
- Aspiani, Y. (2016). *Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskuler Aplikasi Nic dan Noc*. (W. Praptian, Ed.). Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Cerry, dkk. (2015). Pengaruh pemberian jus mentimun terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di desa tolombukan kec. Pasan Kab. Minahasa tenggara. Diakses dari *Journal of Nursing Education and Practice*. vol.2 no.2 Diperoleh tanggal 20 Juni 2020, diakses dari <https://ejournal.undrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/8088/>.
- Dinkes. (2017). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah*. Diperoleh tanggal 20 Juni 2020 dan diakses dari https://www.kemkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KES_PROVINSI_2017/13_Jateng_2017
- Dinkes. (2018). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah*. Diperoleh tanggal 15 juni 2021 diakses dari <https://dinkesjatengprov.go.id>.
- Dinkes. (2014). *Profil Kesehatan Kabupaten Kendal*. Diperoleh tanggal 7 juni 2020 diakses dari <https://dinkes.kendalkab.go.id>
- Ekasari. W. (2018). *Tanaman dan Kesehatan Terapi Alternatif Tiga Penyakit Utama dengan Buku Ilmiah*. Sidoarjo : Indomedia Pustaka hal 108
- Fitrina, Yossi. (2013). Pengaruh pemberian jus mentimun terhadap penurunan Tekanan darah pada penderita hipertensi di jorong Balerong bunta wilayah kerja puskesmas Sungai tarab 1 kecamatan sungai tarab Kabupaten tanah datar Bukit Tinggi *Juurnal of Nursing Education and Practice*. vol 3 no.2. Diperoleh tanggal 20 Juni 2020, Diakses dari <http://www.ejournal.stikesyarsi.ac.id/index.php/JAV1N1/article/viewFile/6/166>.
- Friedman, (2010). *Buku Ajaran Keperawatan Keluarga : Riset, Teori, dan Praktek*. Edisi ke-5. Jakarta : EGC.
- Nurarif, A.H. dan Kusuma, H. (2015). *APLIKASI Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC*. Jogjakarta: MediAction.

- Hariada, L. (2011). *Pengaruh Jus Mentimun (Cucumis Sativus Linn) Pada Tekanan Darah Perempuan Dan Laki-Laki Dewasa*. Universitas Kristen Maranatha. *Journal of Nursing Education and Practice*. vol 3 no.2 Diakses dari <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/download/808/7649>.
- Hidayat, A. (2012). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Selemba Medika : Edisi 2.
- Irianto, Koes. (2014). *Gizi Seimbang dalam Kesehatan Reproduksi (Balanced Nutrition in Reproductive Health)*. Bandung:ALFABETA
- Isnaini, M. (2006). *Pertanian Organik, Untuk Keuntungan Ekonomi dan Kelestarian Bumi*. Yogyakarta: Kreasi Wacana.
- Kharisna, Dewi dan Lestari. (2014). Efektifitas Konsumsi Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Journal of Nursing Education and Practice*. vol.2 no.2 Diperoleh tanggal 20 Juni 2020 ,Diakses dari <http://jurnal.borneo.ac.id/index.php/borticalth/article/download/398/257>.
- Kusnul dan Munir. (2012). *Efek Pemberian Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah*. Diperoleh tanggal 12 Agustus 2020 dan diakses dari www.jurnal.unidu.ac.id/index.php/seminas/article/download.
- Laksmiana, D. (2013). *Morfologi Tanaman Paria*. Diperoleh tanggal 20 mei 2020, diakses dari <http://www.petani.hebat.com/2013/10/klasifikasi-dan-morfologi-tanaman-timun.html>.
- Lapau B, (2013). *Metode Penelitian Kesehatan dan Metode Penelitian Skripsi*. Yogyakarta : Yayasan Obor
- Lebalado. (2014). *Pengaruh Pemberian Jus Mentimun (Cucumis sativus L.) Terhadap Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Pada Penderita Hipertensi*. Diperoleh pada tanggal 12 Agustus 2020, diakses dari http://eprints.undip.ac.id/45160/1/627_LOVINDY_PUTRI_LEBALADO.pdf
- Lubis. (2013). *Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Menjalankan Pengobatan Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Indrapura Kabupaten Batu Bara* diperoleh tanggal 12 juni 2020. diakses dari <http://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/viewFile/14947/14517>.
- Mubarak, Wahid Iqbal. (2009). *Ilmu Pengantar Komunitas*. Jakarta: Salemba Medika. Setiadi. (2012). *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Nurarif, H., & Kusuma, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda NIC-NOC Jilid 2*. Jogjakarta: Mediacion Publishing

- Nursalam. (2011). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Edisi Pertama. Jakarta : Selemba Medika, hal : 56
- Riskesdas.(2018).*Profil Kesehatan Indonesia*. Diperoleh tanggal 7 juni 2020 diakses dari <https://www.kemkes.go.id>
- Robert, & Kowalski. (2010). *Terapi hipertensi Program 8 minggu menurunkan tekanan darah tinggi dan mengurangi risiko serangan jantung dan stroke secara alami*. Bandung : PT Mizan Pustaka.
- Rudianto, Budi F. (2013). *Menaklukan Hipertensi dan Diabetes: mendeteksi,mencegah, dan mengobati dengan cara medis dan herbal*. Yogyakarta: SAKKHASUKMA.
- Sarkomo.(2016). *Mencegah Stroke Berulang*. Diperoleh tanggal 19 September 2020, diakses dari <http://www.scribd.com/doc/1444261/>
- Setiadi. (2008). *Konsep & Proses Keperawatan Keluarga*. EGC. Jakarta
- Sinaga A. (2015). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pencegahan Hipertensi Pada Lansia *Journal of Nursing*. vol.5 no.1 Diperoleh tanggal 20 Juni 2020, diakses dari <http://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/viewFile/14947/14517>.
- Sunarti. (2018). *Serat pangan dalam penanganan sindrom metabolik*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi*. Graha Ilmu: Yogyakarta.
- WHO.(2015).*Hari Hipertensi Dunia*. Diperoleh tanggal 16 mei 2020, diakses dari <http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/pusat-/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-nimber-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik>
- Yuda Putu. (2011). *Deteksi dini dan pencegahan hipertensi dan stroke*, Yogyakarta:Media Pressindo.