

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan tujuan penelitian maka disimpulkan sebagai berikut:

1. Studi kasus dilaksanakan di Desa gringsing Kec. Gringsing Kab. Kendal
Pasien Ny.A berumur 30 tahun, berjenis kelamin perempuan , Agama islam , Pekerjaan rumah tangga dengan gout arthritis (asam urat) , dengan tindakan kompres kayu manis .
2. Pasien dengan gout arthritis setelah dilakukan tindakan kompres kayu manis selama 3x pertemuan menunjukkan penurunan nyeri semula dari 7 menjadi 5. Hal ini menunjukkan bahwa tindakan kompres kayu manis dapat menurunkan nyeri pada pasien penderita gout arthritis (asam urat).

B. Saran

1. Bagi penelitian selanjutnya
Diharapkan dapat melakukan penelitian selanjutnya dan dapat mengembangkan penelitian , menambah pengetahuan dan pengalaman yang berkaitan dengan kompres kayu manis.
2. Bagi Perawat
Diharapkan untuk perawat bisa memberikan pendidikan kesehatan pada pasien.

3. Bagi Pembaca

Diharapkan dapat memberikan wawasan dan tambahan ilmu pengetahuan tentang tindakan keperawatan pada penderita gout arthritis(asam urat) dengan terapi kompres kayu manis.

4. Bagi Keluarga

agar pasien dan keluarga mengetahui tentang penyakit asam urat dan cara penanganan yang baik dan benar dengan kompres kayu manis.