

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Studi Kasus pada Ny. M dan Ny. S yang menderita penyakit hipertensi di Puskesmas Cepiring Kendal dapat di simpulkan pada Ny. M setelah di berikan terapi tertawa pasien mengalami penurunan tekanan darah dari hari pertama tanggal 24 April 2024 (215/120) mmHg dan pada tanggal 27 April terakhir dilakukan terapi menjadi (143/90) mmHg. Pada Ny. S, pada saat dilakukan terapi pertama yaitu tanggal 02 Mei 2024 (206/104) mmHg. Pada hari ke 3 dilakukan terapi tanggal 04 Mei (165/85) mmHg. hasil terapi pada Ny. S hanya sedikit nilai penurunan tekanan darah jika di bandingkan dengan Ny. M.

Ny. S mengatakan masih banyak pikiran, memikirkan keluarga di rumah. Yang mengakibatkan terjadinya naik turu nilai tekan darah terutama faktor stres yang dimana Wanita mudah mengalami stres dan mempengaruhi tekanan darah tidak stabil.

B. Saran

1. Bagi Akademik

Hasil studi kasus ini diharapkan menjadi sumbangan ilmu pengetahuan terutama dalam bidang kesehatan pada pasien dengan kasus hipertensi di Puskesmas Cepiring Kendal.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Memberikan informasi kepada institusi pendidikan khususnya Universitas Muhammadiyah Kendal Batang tentang teknik Non farmakologis untuk menurunkan tekanan darah, serta sebagai

acuan untuk pengembangan penelitian mahasiswa keperawatan selanjutnya.

3. Bagi Perawat

Dapat dijadikan bahan masukan bagi perawat, dalam melakukan tindakan asuhan keperawatan dengan penatalaksanaan Non-farmakologi untuk menurunkan tekanan darah pasien hipertensi serta dapat meningkatkan mutu pelayanan yang baik.

4. Bagi Subjek Studi dan Keluarga

Diharapkan dapat menambah wawasan bagi subjek studi dan keluarga bahwa penyakit hipertensi harus di waspadai dan peran keluarga dalam merawat keluarga yang menderita hipertensi sangatlah penting diharapkan keluarga mampu memahami faktor yang menyebabkan terjadinya Hipertensi serta cara pencegahannya.