

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan :

1. Kadar asam urat sebelum diberikan air rebusan daun salam adalah 8,1 mg/dl dan kadar asam urat setelah pemberian air rebusan daun salam pada hari ke-3 adalah 6,8 mg/dl, tetapi belum mencapai kadar asam urat normal.
2. Hasil penelitian menunjukkan ada penurunan kadar asam urat pada lansia penderita *gout arthritis* antara sebelum dan setelah pemberian air rebusan daun salam, jika dikonsumsi secara teratur dan sesuai dengan dosis yang dianjurkan yaitu 200 ml atau satu gelas air diminum dua kali dalam sehari.

B. Saran

1. Bagi perawat dan petugas kesehatan
Hasil penelitian dapat diterapkan pada lansia untuk menurunkan kadar asam urat. Diharapkan petugas kesehatan dapat memberikan informasi tentang obat tradisional bagi penderita *gout arthritis*.
2. Bagi responden
Diharapkan agar responden meneruskan mengkonsumsi air rebusan daun salam sesuai dengan dosis yang telah didemonstrasikan peneliti agar tidak menimbulkan masalah sesudah pemberian air rebusan daun salam dan aktif untuk memeriksakan kesehatannya.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian yang lebih spesifik untuk mengetahui dosis yang tepat sesuai dengan kadar asam urat sehingga dapat diketahui secara tepat dan sejauh mana tingkat penurunannya.