

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil studi kasus yang telah dilakukan pada pasien demam thypoid dapat ditarik kesimpulan, yaitu:

1. Pengkajian keperawatan

Hasil pengkajian pada pasien didapatkan data yaitu pasien mengatakan nafsu makan menurun, mual dan muntah, berat badan menurun dari 24 kg sekarang menjadi 22 kg.

2. Diagnosa keperawatan

Diagnosa keperawatan yang diangkat oleh peneliti berdasarkan data yang didapatkan yaitu ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh berhubungan dengan asupan nutrisi tidak adekuat.

3. Intervensi keperawatan

Rencana keperawatan untuk diagnosis ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh berhubungan dengan kurang asupan makanan adalah melakukan kolaborasi dengan ahli gizi dalam pemberian diit tinggi kalori tinggi protein berupa makanan lunak rendah serat, memberikan makanan yang sesuai dengan pilihan pribadi dan menganjurkan makan sedikit tapi sering.

4. Implementasi keperawatan

Implementasi keperawatan dilakukan selama tiga hari disesuaikan dengan kondisi dan kebutuhan klien.

5. Evaluasi keperawatan

Evaluasi keperawatan pada diagnosis ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh setelah dilakukan tindakan keperawatan yaitu terjadi kenaikan berat badan pada klien selama tiga hari, pada hari pertama 22 kg, hari kedua 22,5 kg, pada hari ketiga 23 kg.

B. SARAN

1. Bagi Instansi Pendidikan

Diharapkan kepada instansi pendidikan untuk menambah wawasan tentang terapi non-farmakologis untuk pencegahan masalah keperawatan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh pada klien yang mengalami Demam *Thypoid*.

2. Bagi Penulis

Bagi penulis diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber informasi bagi institusi pendidikan dalam pengembangan dan peningkatan mutu pendidikan tentang penanganan masalah keperawatan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh pada klien yang mengalami Demam *Thypoid*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan terapi lain untuk meningkatkan proses kesembuhan pada klien yang mengalami masalah keperawatan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh pada klien yang mengalami Demam *Thypoid*.

4. Bagi klien dan keluarga

Klien dan keluarga diharapkan lebih memahami cara mengatur dan manajemen nutrisi pada klien dengan demam thypoid terutama apabila sudah ditemukan tanda-tanda ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh. Hal tersebut penting dilakukan untuk menghindari komplikasi lebih lanjut dari demam thypoid seperti perdarahan usus, kejang demam dan bisa berakibat kematian.