

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil pemberian asuhan keperawatan yang dilakukan di ruang Shofa Rumah Sakit Islam Kendal pada bulan Januari 2023 maka penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh pijat refleksi kaki terhadap penurunan tekanan darah pada penderita Hipertensi. Subjek studi merasa lebih rileks dan sakit kepalanya berkurang setelah diberi terapi pijat refleksi kaki.
2. Dari pengkajian didapatkan data subjek studi 1 berusia 54 tahun, berjenis kelamin laki-laki dengan keluhan sakit kepala disertai tengkuk yang terasa kaku, sering mudah lelah dan tidak bisa tidur. Subjek studi terlihat mengernyitkan dahi, gelisah dan hanya berfokus pada aktivitas yang menghilangkan rasa sakit kepalanya. Sedangkan pada subjek studi 2 pasien berusia 35 tahun berjenis kelamin perempuan dengan keluhan yang sama yaitu sakit kepala dan hanya berfokus pada aktivitas yang bisa mengurangi rasa sakit kepalanya.
3. Dari hasil pengkajian studi kasus pada hari pertama didapatkan data tekanan darah subjek studi 1 sebelum diberikan terapi pijat refleksi kaki yaitu 215/120 mmHg.

Sedangkan tekanan darah subjek studi 2 sebelum diberikan terapi pijat refleksi kaki yaitu 206/104 mmHg.

4. Hasil dari studi kasus didapatkan data tekanan darah hari ke 3 setelah diberikan terapi pijat refleksi pada subjek studi 1 mengalami penurunan tekanan darah yaitu 170/89 mmHg, sedangkan tekanan darah subjek studi 2 turun menjadi 165/85 mmHg.

B. Saran

Penulis memberikan saran yang diharapkan dapat memberikan acuan sebagai upaya untuk meningkatkan asuhan keperawatan dengan teknik Non farmakologis bagi penderita Hipertensi sebagai berikut:

1. Pengembang ilmu kesehatan

Bagi peneliti berikutnya diharapkan dapat meneliti dengan faktor resiko lebih banyak dan jumlah sampel lebih banyak dan melakukan penelitian dengan beberapa tempat berbeda pada satu waktu.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Memberikan informasi kepada institusi pendidikan khususnya Universitas Muhammadiyah Kendal Batang tentang teknik Non farmakologis untuk menurunkan tekanan darah, serta sebagai acuan untuk pengembangan penelitian mahasiswa keperawatan selanjutnya.

3. Bagi perawat di Rumah Sakit

Dapat dijadikan bahan masukan bagi perawat diRS dalam melakukan tindakan asuhan keperawatan dengan penatalaksanaan Non-farmakologi untuk menurunkan tekanan darah pasien hipertensi serta dapat meningkatkan mutu pelayanan yang baik.

4. Bagi subjek studi dan keluarga

Diharapkan dapat menambah wawasan bagi subjek studi dan keluarga bahwa penyakit hipertensi harus diwaspadai dan peran keluarga dalam merawat keluarga yang menderita Hipertensi sangatlah penting diharapkan keluarga mampu memahami faktor yang menyebabkan terjadinya Hipertensi serta pencegahannya.