

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan

1. Tekanan darah sebelum dilakukan tindakan terapi rendam kaki air hangat adalah 178/103 mmHg dan tekanan darah setelah dilakukan terapi rendam kaki air hangat adalah 170/95 mmHg pada hari ke 3.
2. Hasil penelitian ini di dapatkan bahwa dengan melakukan tindakan terapi rendam kaki air hangat secara teratur selama 10-15 menit dapat menurunkan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Hasil dari penelitian ini dapat digunakan sebagai ilmu pengetahuan yang bermanfaat tentang pengaruh rendam kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah.

2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan Rumah Sakit memberikan pelayanan kesehatan dengan cara farmakologis dan non farmakologis yaitu dengan terapi rendam kaki air hangat untuk menurunkan tekanan darah dan mempertahankan hubungan kerja sama baik antara tim kesehatan maupun klien sehingga dapat meningkatkan mutu pelayanan asuhan keperawatan yang optimal pada umumnya dan khususnya dengan klien penderita hipertensi.

3. Bagi Perawat

Diharapkan selalu berkoordinasi dengan tim kesehatan lainnya dalam memberikan asuhan keperawatan pada klien agar lebih maksimal, khususnya pada klien dengan hipertensi. Perawat diharapkan dapat memberikan pelayanan profesional dan komprehensif.

4. Bagi Instansi Keperawatan

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memperluas ilmu pengetahuan dalam bidang keperawatan dalam melakukan asuhan keperawatan khususnya terapi komplementer.

5. Bagi Responden

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu solusi yang dapat digunakan mengatasi tekanan darah tinggi yang dialami dan sekaligus bentuk terapi komplementer yang mudah untuk dilakukan secara mandiri.