

BAB V

PENUTUP

Berdasarkan hasil penelitian deskriptif dengan teknik observasi, wawancara dan dokumentasi yang dilakukan kepada Ny. K di Ds. Sendang Sikucing Kec. Rowosari Kab. Kendal tentang gambaran kecemasan pada pasien Ca Mammae yang menjalani kemoterapi dengan kesimpulan sebagai berikut :

A. Kesimpulan

Sesuai dengan data yang diperoleh peneliti, peneliti melakukan wawancara kepada pasien dengan baik dan pengkajian dengan teliti dalam pengambilan data. Hasil data pengkajian pasien Ny. K dengan Ca mammae yang menjalani kemoterapi di Ds. Sendang Sikucing Kec. Rowosari Kab. Kendal mengalami kecemasan ringan dengan skor 12. Gambaran kecemasan ringan pada pasien ca mammae yang menjalani kemoterapi dengan tanda yang sering muncul antara lain wajah tegang, gelisah, nyeri, susah tidur, dan terbangun pada malam hari. Kecemasan dapat menimbulkan respon yang tidak nyaman misalnya sulit berpikir secara logis, agitasi dan peningkatan tanda – tanda vital seperti tekanan darah. Jadi faktor yang mempengaruhi kecemasan meliputi usia, jenis kelamin, tahap perkembangan, tipe kepribadian, pendidikan, status kesehatan, makna yang dirasakan, nilai budaya dan spiritual, hubungan sosial dan lingkungan, mekanisme koping dan pekerjaan.

B. Saran

1. Teoritis

Penelitian ini bisa digunakan sebagai sumber pendukung untuk penelitian lebih lanjut tentang mengetahui tingkat kecemasan pada pasien Ca Mammae yang menjalani kemoterapi, , disarankan untuk mengidentifikasi tingkat kecemasan pasien kanker payudara dalam menjalani kemoterapi dan hubungannya dengan faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pasien kanker payudara dalam menjalani kemoterapi

2. Praktis

a. Bagi pihak pelayanan kesehatan

Pelayanan kesehatan diharapkan tetap meningkatkan pelayanan profesionalitasnya khususnya terhadap pasien kanker payudara dalam menjalani kemoterapi dapat mengkaji kecemasan pasien kanker payudara dalam menjalani kemoterapi dan tetap memberikan informasi dan penjelasan tentang kemoterapi yang akan dijalani oleh pasien.

b. Bagi perawat

Diharapkan kepada perawat pelayanan kesehatan agar lebih di tingkatkan tanggung jawab dalam menangani pasien kanker payudara dalam menjalanikemoterapi.

c. Bagi pasien

Agar dapat mengikuti intruksi dari perawat pelayanan kesehatan dalam menangani tingkat kecemasan pasien kanker payudara dalam menjalani kemoterapi.