

DAFTAR PUSTAKA

- Adani, V., Pangestuti, D. R., & Rahfiludin, M. Z. (2016). Hubungan Asupan Makanan (Karbohidrat, Protein dan Lemak) dengan Status Gizi Bayi dan Balita (Studi pada Taman Penitipan Anak Lusendra Kota Semarang Tahun 2016). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(3), 261–271. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Alfikri, Rofiq., Rd. Halim., Muhammad Syukri., Lia Nurdini., & Fahrul Islam. (2021). Status Gizi dengan Kelelahan Kerja Karyawan Bagian Proses dan Teknik Pabrik Kelapa Sawit. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, vol. 7, no. 3 2088-7612. Doi: <https://doi.org/10.25311/keskom.Vol7.iss3.983>
- Angela, I., Punuh, M., Malonda, N. (2017). Hubungan antara Asupan Energi dan Protein dengan Status Gizi Anak Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Kombos Kota Manado. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol 6 no 2
- Arsanti, Salsabila Meivitama., Farapti., & Qonita Rachmah. (2023). Hubungan Tingkat Kecukupan Asupan Zat Gizi, Status Hidrasi, dan Kelelahan Kerja dengan Produktivitas Kerja Karyawan PT. Pal Indonesia (PERSERO). *Media Gizi Indonesia (National Nutrition Journal)*, Doi: <https://doi.org/10.20473/mgi.v18i1.28-37>
- Astuti, Windhi. (2013) Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Dalam Menu Makan Siang Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Unit Filling PT. Indo Accidatama Kemiri Kebakkramat Karanganyar. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret, Surakarta
- Astuti, Puji. (2017). Hubungan Asupan Energi, Asupan Protein dan Status Gizi dengan Produktivitas Kerja pada Tenaga Kerja Bagian Finishing 3 PT Hanil Indonesia Nepen Teraas Boyolali. Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta

Baiti, Nur Khairunisa., Djumali., & Eny Kustiyah. (2020). Produktivitas Kerja Karyawan Ditinjau dari Motivasi, Disiplin Kerja dan Lingkungan Kerja Pada PT. Iskandar Indah Prinnting Textile Surakarta. *Edunomika*, vol. 04, no. 3

<https://jurnal.stie-aas.ac.id/index.php/jie/article/view/812/0>

Fandani, Deby Aulia., & Evi Wisowati. (2022). Kelelahan Kerja pada Pekerja Dinas Kesehatan di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3(1) 2746-5306. doi:[10.15294/jppkmi.v3i1.59766](https://doi.org/10.15294/jppkmi.v3i1.59766)

Farida, Ayu Yunifatul., & Utami, Wiwik Sri. (2015). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Produktivitas Industri Kerupuk Rambak di Kecamatan Bangsal dan Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto. Vol. 3 no. 3 dari <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/swara-bhumi/article/view/13126/12067>

Fayasari, Adhila. (2020). Penilaian Konsumsi Pangan. Ngoro Jombang, Jawa Timur: Kun Fayakun Anggota IKAPI.

Febriyanti, Ade Risma., et al. (2021). Gambaran Sistem Penyelenggaraan Makanan dan Tingkat Asupan Energi Tenaga Medis di Lingkungan Kerja. *Nutrizione (Nutrition Research and Development Journal)*, vol. 1 no. 2 dari <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/nutrizione/>

Fifitasari. (2023). Hubungan asupan makan dan status gizi terhadap pekerja di PT. Abdi Raya *Commerce*. Universitas UIN Alaudin Makassar.

Hamka, Muh Iqbal. (2017). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat Produktivitas Tenaga Kerja Operasional Pada CV. Agung Mitra Usaha Sungguminasa Kabupaten Gowa. Skripsi, Universitas Muhammadiyah Makassar.

Handayani, Dian. et al. (2015). *Nutrition Care Process (NCP)*. Yogyakarta, Graha Ilmu

- Hayatunnufus, et al. (2022). Asupan Makan Sehari, Status Gizi, dan Produktivitas Kerja Guru SMK Pelita Ciampea Bogor. *Jurnal Kesehatan Indonesia (The Indonesia Journal Health)*, vol XIII no 1 Doi: <http://dx.doi.org/10.33657/jurkessia.v13i1.788>
- Hutabarat, Yulianus. (2017). Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi. Malang, Indonesia: Media Nusa Creative.
- Juliana., Harna Harna., Erry Yudhya Mulyani., & Khairizka Citra Palupi. (2022). Hubungan Kualitas Diet, Durasi Tidur, dan Kelelahan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, Vol 15 Nomor 4, <https://doi.org/10.33860/jik.v15i4.544>
- Kasmawati. (2016). Pengaruh Motivasi Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Kantor Kesatuan Bangsa di Kabupaten Gowa. Universitas Muhammadiyah Makassar.
- Kementerian Ketenagakerjaan. (2020). Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tentang Cipta Kerja Tahun 2020. https://jdih.kemnaker.go.id/asset/data_puu/2020uuciptaker11.pdf
- Kodrat, Kimberly Febrina. (2022). Hubungan Kelelahan dengan Produktivitas Tenaga Kerja Pabrik Kelapa Sawit PT.X Medan. *Jurnal Intelektualita: Keislaman, Sosial, dan Sains*, Vol 11 No 2, [DOI:10.19109/intelektualita.v11i2.13689](https://doi.org/10.19109/intelektualita.v11i2.13689)
- Maghfiroh, Alfa Lailatul. (2019). Hubungan Asupan Energi dan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Produktivitas pada Tenaga Kerja Berstatus Gizi Lebih Bagian Packaging di PT Timur Megah Steel. Doi: [10.2473/amnt.v3i4.2019.315-321](https://doi.org/10.2473/amnt.v3i4.2019.315-321)
- Medianto, Dwi. (2017). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Bongkar Muat (TKBM) di Pelabuhan Tanjung Emas Semarang. Skripsi, Universitas Muhammadiyah Semarang.

Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2019). Peraturan menteri kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia.

http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No_28_Th_2019_tg_Angka_Kecukupan_Gizi_Yang_Dianjurkan_Untuk_Masyarakat_Indonesia.pdf

Muizzudin, A. (2013). Hubungan antara Kelelahan Kerja dengan Produktivitas Kerja Pada Tenaga Kerja Bagian Tenun di PT Alkatex Tegal Tahun 2013. *Journal of Public Health*, <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujph>

Natizaton, N., Siti Nurbaeti, T., & Sutangi, S. (2018). Hubungan Status Gizi dan Asupan Zat Gizi dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Di Industri Rumah Tangga Peleburan Alumunium Metal Raya Indramayu Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 72–78
<https://doi.org/10.31943/afiasi.v3i2.21>

Nur, Huzaila., & Evawany Yunita Aritonang. (2022). Gambaran Pola Makan dan Kelelahan Kerja pada Buruh Angkat di PT. Karya Mandiri Prima Kabupaten Langkat. *Journal of Health and Medical Science*, vol. 1, no. 4 pp. 242-254
<https://pusdikra-publishing.com/index.php/jkes/article/view/952>

Perwitasari, D. (2014). Faktor yang berhubungan dengan Kelelahan Kerja Subjektif pada Perawat di Rsud Dr. Mohammad Soewandhie Surabaya. *The Indonesia Journal Of Safety, Healt and Environment*. Vol 1 no 1

Putra, Saka. (2017). Analisis Industri Pangan Sub Sektor Industri Makanan Ringan Kue Bangkit dan Bolu: (Dengan Menggunakan Struktire Conduct Performance/SCP). *JOM Fekon*, vol. 4, no. 1
<https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMFEKON/article/viewFile/12811/12453>

Putra, M Rizky Perdana. (2018). Hubungan Status Gizi dan Pola Konsumsi dengan Produktivitas Kerja pada Pekerja di Bagian Produksi di PT. Sinar

Sosro Tanjung Morowa Kabupaten Deli Serdang Tahun 2018. FKM Universitas Sumatera Utara Medan

Rahmawati, Revillia., & Lestari, Yanesti Nuravianda. (2023). Korelasi Status Gizi dan Tingkat Asupan Makan dengan Tingkat Produktivitas pada Pekerja Bagian Produksi di PT. X Semarang. *Jambura Journal Of Health Science and Research*, vol. 5 no.3 P-ISSN (2623-0674), E-ISSN (2655-643X) <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/index>

Safira, Eka Dhiffa., Rafiah Maharani Pulungan., & Cahya Arbitera. (2020). Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT. Indonesia Power Pembangkitan dan Jasa Pembangkitan (UPJP) Priok. *Jurnal Kesehatan*, vol. 11, no. 2 ISSN 2548-5695

<https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK/article/view/2134/1156>

Safira, Rizki Aulia., & Ela Nurdiawati. (2020). Hubungan antara Keluhan Kelelahan Subjektif, Umur dan Masa Kerja Terhadap Produktivitas Kerja pada Pekerja. *Faletehan Health Journal*. ISSN 2088-673X www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ

Saputra, Anggi Eko., & Zufrah Inayah. (2022). Hubungan Kelelahan Kerja dengan Produktivitas Kerja Pada Operator STS (Ship To Shore) Crane di Terminal Teluk Lamong. *Journal of Public Health Science Research (JPHSR)*, vol. 3 no. 1. [doi: 10.30587/jphsr.v1i1.1178](https://doi.org/10.30587/jphsr.v1i1.1178)

Shelayanti, Ni Luh Bunita., Ni Made Yuni Gumala., & Ketut Lilik Arwati. (2019). Tingkat Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi Tenaga Kerja di Sun Island Hotel and SPA Kuta. *Journal of Nutrition Science*, Vol. 10 No 2 <http://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JIG/article/view/jig865>

Stitaprajna, Adam., & Mujahidin, Aslam. (2020). Hubungan Status Gizi dan Asupan Energi dengan Produktivitas Kerja pada Pekerja PT Propack Kreasi Mandiri Cikarang. *Jurnal Nutrisia*, Vol. 22 no. 2 [DOI 10.29238/jnutri.v22i2.190](https://doi.org/10.29238/jnutri.v22i2.190)

- Siwi, N. P., Paskarini, I., Kesehatan, F., & Universitas, M. (2018). Hubungan Asupan Karbohidrat, Lemak, Dan Protein Dengan STATUS GIZI (Studi Kasus pada Pekerja Wanita Penyadap Getah Karet di Perkebunan Kalijompo Jember)., 1–12. <https://doi.org/10.20473/ijph.v113il.2018.1-12>
- Sukowati, Yhani Kartika. (2015). Hubungan Asupan Energi, Asupan Protein dan Kadar Hemoglobin dengan Produktivitas Kerja Petani Kelurahan Tegalroso, Kabupaten Temanggung 2015. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol. 3 No. 3 <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Tarwaka. (2015). *Ergonomi Industri. Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Tugas*. Surakarta: Harapan Press
- Tanjung, Dr. Hasrudy., & Nesya Yona Rachmalia. (2019). Pengaruh Kelelahan Kerja dan Beban Kerja Terhadap Komitmen Organisasi Pada Petugas Pemadam Kebakaran Kabupaten Aceh Tengah. <http://jurnal.unmuhjember.ac.id/index.php/sncp/article/view/1997>
- Umyati, Ani., Yayan Harry Yadi., & Eka Setia Norma Sandi. (2015). Pengukuran Kelelahan Kerja Pengemudi Bis Dengan Aspek Fisiologis Kerja dan Metode *Industrial Fatigue Research Committee (IFRC)*. *Seminar Nasional IENACO*, ISSN 2337-4349 <https://publikasiilmiah.ums.ac.id/handle/11617/5760>
- Utami, Ni Wayan Arya. (2016). *Survei Konsumsi Makanan 2016*. Universitas Udayana
- Verawati, Lince. (2016). Hubungan Tingkat Kelelahan Subjektif Dengan Produktivitas Pada Tenaga Kerja Bagian Pengemasan CV Sumber Barokah. *Journal of Occupational Safety and Health*, vol. 5, no. 1 <https://e-journal.unair.ac.id/index.php/IJOSH/article/view/3799>
- Widiyanti., Tating Nuraeni., & Eko Maulana Syaputra. (2022). Hubungan antara Asupan Makan dan Beban Kerja dengan Produktivitas Kerja di Bagian

Produksi PT X Tahun 2022. *Graha Medika Public Health Journal*, vol. 1, no. 2 ISSN 2829-1956

<https://journal.iktgm.ac.id/index.php/publichealth/issue/view/8>

Wijaya, Candra., Ojak Manurung., & Rahmat Hidayat (Ed.). (2021). Produktivitas Kerja: Analisis Faktor Budaya Organisasi, Kepemimpinan Spiritual, Sikap Kerja, dan Motivasi Kerja Untuk Hasil Kerja Optimal. (Edisi pertama). Jakarta, Indonesia: Prenadamedia Group.

Zaeni, Mohammad Andry., Supriyanto., & Rubi Ginanjar. (2019). Hubungan Antara Keluhan Kelelahan Kerja Subjektif Dengan Produktivitas Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi PT. Batara Indah Bogor Tahun 2018. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, vol. 2, no. 3 <https://ejournal.uika-bogor.ac.id/index.php/PROMOTOR/article/view/1938>