

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

- 5.1.1 Jumlah lansia di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia yang dalam keadaan ketergantungan total sebanyak sebesar 6%, ketergantungan parah sebesar 15%, ketergantungan sedang sebesar 17%, ketergantungan sedikit 7% dan lansia mandiri sebesar 54%.
- 5.1.2 Hasil pengisian kuesioner *successful aging scale* pada lansia di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia dengan rata-rata skor yaitu 49,98.
- 5.1.3 Terdapat hubungan antara tingkat kemandirian dengan *successful aging* pada lansia di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Cepiring yang ditunjukkan oleh uji *Kendall Tau* dengan nilai sig.  $0.00 < 0.05$  dengan nilai *correlation coefficient* sebesar 0.312 yang menunjukkan terdapat hubungan cukup kuat.

#### **5.2 Saran**

##### 5.2.1 Bagi Lansia

Mengikuti segala bentuk program / kegiatan yang diberikan oleh pengelola Panti Sosial Lanjut Usia Cepiring mulai dari aktivitas fisik, sosial, rohani, kesehatan dan konseling untuk meningkatkan kemandirian dan tercipta *successful aging* pada lansia.

##### 5.2.2 Bagi Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Cepiring

- a. Melakukan program-program yang bertujuan untuk meningkatkan kemandirian lansia.

- b. Meningkatkan sarana dan prasarana yang mampu mendukung kemandirian lansia, seperti aksesibilitas ruangan, alat bantu mobilitas, dan lingkungan yang aman untuk aktivitas fisik lansia.
- c. Melibatkan keluarga pasien dalam mendukung kemandirian lansia.
- d. Melakukan penilaian kemandirian pada lansia secara berkala untuk memantau perkembangannya dan menentukan intervensi yang tepat.

### 5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Melakukan penelitian lanjutan untuk mengeksplorasi faktor-faktor lain yang mempengaruhi successful aging pada lansia yang bertujuan untuk memperkuat hasil penelitian ini.