

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Studi kasus dilakukan untuk memonitor perubahan tekanan darah sebelum dan sesudah implementasi terapi air hasil merebus daun binahong.
2. Kedua subjek studi adalah lanjut usia dengan hipertensi di Ruang Anjani Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Cepiring Kendal. Peningkatan tekanan darah dapat dipengaruhi oleh faktor seperti usia, jenis kelamin, dan pola makan yang diikuti.
3. Studi kasus menunjukkan bahwa orang dewasa yang lebih tua yang hipertensi mengalami penurunan tekanan darah setelah tujuh hari menjalani perawatan air rebusan daun binahong. Rata-rata penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik masing-masing adalah 20-30 mmHg dan 10 mmHg.

#### **B. Saran**

1. Bagi Lanjut Usia

Diharapkan pemberian terapi air rebusan daun binahong dapat menambah wawasan dalam mengatasi penurunan tekanan darah lanjut usia dengan cara nonfarmakologi.

2. Bagi Ilmu Keperawatan

Diharapkan dapat mengintegrasikan pendekatan holistik dalam praktik keperawatan dengan penggunaan terapi herbal, seperti air rebusan daun binahong sebagai intervensi keperawatan dalam hipertensi.

### 3. Bagi Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Cepiring Kendal

Diharapkan agar petugas pelayanan di panti menyadari bahwa memberikan terapi air rebusan daun binahong dapat menjadi metode pengobatan untuk menurunkan tekanan darah pada lanjut usia yang mengidap hipertensi. Serta diet pada pasien hipertensi, sebaiknya dibedakan dengan mengurangi garam sehingga mendukung efektivitas pengobatan.

### 4. Bagi Universitas Muhammadiyah Kendal Batang

Diharapkan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini dapat menjadi tambahan referensi yang berharga untuk perpustakaan kampus dalam hal literatur dan penelitian mengenai penerapan terapi air herbal daun binahong yang direbus untuk mengurangi tensi pada lanjut usia pengidap hipertensi.