

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari telaah beberapa jurnal yang didapatkan peneliti berpendapat bahwa pendidikan kesehatan masih rendah, dalam minat seseorang untuk melaksanakan diet rendah garam sangat mempengaruhi sikap masih belum maksimal. Hal tersebut disebabkan karena kurangnya pengetahuan terhadap penyakitnya.

B. Saran

1. Bagi institusi pendidikan

- a. Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukan dan penambahan pengetahuan mahasiswa dalam pendidikan kesehatan bagi penderita hipertensi
- b. Diharapkan dapat menjadi acuan bagi mahasiswa yang sedang melakukan penelitian sejenis di masa yang akan datang

2. Bagi responden

Diet rendah garam dapat di jadikan salah satu untuk menurunkan tekanan darah tinggi bagi penderita hipertensi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

- a. Menggunakan sampel yang lebih besar lama penelitian diperpanjang dan dilakukan di tempat penelitian yang berbeda.
- b. Lebih teliti dan memperhatikan variabel pengganggu sehingga mendapatkan hasil yang signifikan.

4. Bagi pelayanan kesehatan

Sebagai bahan masukan dalam meningkatkan pemberian pelayanan kesehatan khususnya berkaitan dengan pasien hipertensi.