

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Dari beberapa jurnal yang didapatkan penelitian bahwa dilakukan terapi rendam kaki menggunakan air hangat dapat menurunkan tekanan darah serta memperlancar tekanan darah karena pada penelitian didapatkan data bahwa ada pengaruh rendam kaki air hangat pada hipertensi. Penderita hipertensi sebaiknya melakukan terapi rendam kaki air hangat ini secara rutin dengan suhu yang dianjurkan supaya hasilnya agar pembuluh darah berdilatasi, dan dapat melancarkan peredaran darah. Serta adanya dukungan keluarga dalam melakukan terapi rendam kaki dengan tujuan supaya menurunkan tekanan darah pada hipertensi.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Pembaca**

Diharapkan kepada pembaca dengan adanya literatur review ini dapat meningkatkan minat baca sehingga dapat meningkatkan pengetahuan, khususnya tentang terapi rendam kaki pada hipertensi.

##### **2. Bagi Intitusi Pendidikan**

Dalam penyusunan literatur review ini diharapkan pada instuti untuk dapat memberikan waktu semaksimal mungkin serta menambah referensi buku-buku terbaru yang memadai agar hasil yang diharapkan sesuai dengan yang diharapkan.

##### **3. Bagi Responden**

Terapi rendam kaki sebagai terapi alternatif karena dapat menurunkan tekanan darah serta memperlancar peredaran darah pada penderita hipertensi.