

BAB V

KESIMPILAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Dari pembahasan didapatkan kesimpulan seperti yang disebutkan di bawah ini:

1. Studi kasus ini dilaksanakan di Desa Cepokomulyo dengan Pasien Ny. Y memiliki umur 59 tahun, jenis kelamin perempuan, agama islam, ibu rumah tangga dan status belum, diagnosa medis Diabetes Mellitus.
2. Gambaran Asuhan Keperawatan
Pasien Ny. Y memiliki diagnosa medis Diabetes Mellitus dengan data klien mengatakan mau diajarkan senam karena selama pandemi klien tidak pernah senam prolanis. Saat di cek GDS 300mg/dl. Klien mengatakan kaki kesemutan, pandangan mata kabur, sering sakit pinggang, telat minum obat karena lupa, karena kadar gula darah tidak terkontrol naik turun, klien juga mengatakan lebih sering minum obat herbal, klien juga sering terbangun pada malam hari untuk BAK.
3. Penulis mengajarkan senam kaki diabetes mellitus untuk mengatasi ketidakseimbangan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus. Tindakan dilakukan selama 3 hari, didapatkan hasil pasien mengalami penurunan kadar gula darah pada hari ke 3 dengan GDS 136mg/dl, aliran darah menjadi lancar, kakinya tidak merasa kesemutan, dan saat berjalan otot-otot kaki lebih rileks.

B. SARAN

Berdasarkan pengalaman nyata yang didapatkan oleh penulis dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien Ny. Y dengan Senam Kaki Diabetes Mellitus maka penulis mencoba untuk memberikan saran yang bersifat membangun sebagai berikut :

1. Bagi perawat

Perawat dalam memberikan asuhan keperawatan pada diabetes mellitus hendaknya mengikuti langkah-langkah proses keperawatan sesuai dengan pelaksanaan tindakannya yang dilakukan secara sistematis dan tertulis agar tindakan berhasil sesuai dengan yang diharapkan.

2. Bagi pasien

Diharapkan pasien mampu melakukan senam kaki diabetes mellitus yang telah diajarkan perawat disetiap jadwal yang telah dibuat bersama agar mengatasi ketidakseimbangan kadar glukosa darah.

3. Bagi peneliti

Diharapkan hasil karya ilmiah ini dapat mejadi referensi lain serta dapat menjadi acuan untuk dikembangkan kembali dalam asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah diabetes mellitus.