

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai implementasi terapi murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman untuk menurunkan intensitas nyeri pada pasien yang mengalami cedera kepala ringan, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Terjadi penurunan yang signifikan terhadap skala nyeri pada pasien cedera kepala ringan setelah di berikan implementasi terapi murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman selama 15 menit hanya dengan 1 kali perlakuan. Rata-rata penurunan skala nyeri setelah diberikan implementasi adalah 2.
2. Murottal bisa menurunkan nyeri pada pasien cedera kepala ringan. Setelah dilakukan implementasi terapi murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman selama 15 menit terjadi penurunan skala nyeri. Responden 1 mengatakan nyeri berkurang, dari skala 5 menjadi skala 3. Sedangkan pada responden ke 2 mengatakan bahwa nyeri berkurang, dari skala 4 menjadi skala 2.
3. Terapi murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman selama 15 menit terbukti efektif dan bermanfaat untuk menurunkan intensitas nyeri pada pasien cedera kepala ringan.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Pengembang Ilmu Pendidikan**

Peneliti berikutnya diharapkan dapat memperpanjang durasi penelitian dan menggunakan lebih banyak responden untuk memperoleh hasil yang lebih efektif.

### **2. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan**

Dapat menjadikan terapi murottal Al-Qur'an menjadi salah satu alternatif terapi non farmakologi untuk menurunkan nyeri akut pada pasien cedera kepala ringan berdasarkan pada jurnal kesehatan.

### **3. Bagi Tenaga Kesehatan**

Bagi tenaga kesehatan khususnya perawat baiknya perawat memiliki keterampilan yang lebih baik dalam memberikan asuhan keperawatan kepada pasien cedera kepala ringan dan menjadikan terapi murottal Al-Qur'an menjadi salah satu alternatif penurun nyeri akut.

### **4. Bagi Institusi Pendidikan**

Dapat meningkatkan mutu pelayanan pendidikan yang lebih berkualitas sehingga mampu menghasilkan perawat yang profesional

### **5. Bagi Pasien dan Keluarga**

Diharapkan dapat membantu dalam tata laksana pasien cedera kepala ringan dengan menerapkan latihan terapi murottal Al-Qur'an secara mandiri untuk menurunkan intensitas nyeri