

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus yang dilaksanakan di ruang Usamah Rumah Sakit Islam Kendal pada bulan Desember 2023 dan di Puskesmas Kendal 1 pada bulan April 2024 dengan menggunakan 2 subjek studi yaitu pada subjek studi pertama Ny. M yang berusia 54 tahun dan berjenis kelamin Perempuan sedangkan subjek kedua Ny. A berusia 65 tahun dan berjenis kelamin Perempuan dengan keluhan Hipertensi, mengeluh pusing berputar, tengkuk terasa berat dan badan terasa lemas.

Terdapat pengaruh pemberian terapi *foot massage* untuk mengatasi penurunan tekanan darah pada pasien Hipertensi, subjek merasa nyaman dan rileks setelah dilakukan terapi *foot massage* serta tekanan darah sistolik dan tekanan darah diastolik membaik/menurun yang semula pada subjek studi yang pertama didapatkan tekanan darah sistolik dari 189mmHg menjadi 155mmHg dan tekanan darah diastolik dari 102mmHg menjadi 82mmHg. Sedangkan pada subjek studi kedua sebelum dilakukan terapi *foot massage* tekanan darah sistolik dari 176mmHg menjadi 146mmHg dan tekanan diastolik dari 105mmHg menjadi 76mmHg. Dan pada kedua subjek studi merasa nyaman dan juga terasa rileks, pusing sudah mulai berkurang dan badan terasa lebih segar,

serta pada kedua subjek studi tampak sudah mulai normal untuk tekanan darahnya.

B. Saran

a. Pengembangan Ilmu Kesehatan

Diharapkan penelitian selanjutnya mampu mengembangkan terapi *foot massage* dalam menurunkan tekanan darah pada pasien Hipertensi

b. Penggunaan Praktis

1) Bagi institusi Pendidikan

Memberikan informasi kepada institusi Pendidikan khususnya kepada Universitas Muhammadiyah Kendal Batang tentang penurunan tekanan darah dengan terapi *foot massage* pada pasien hipertensi yang dapat digunakan sebagai materi tambahan dalam Pendidikan keperawatan serta dapat dijadikan sebagai bahan acuan untuk mengembangkan penelitian mahasiswa keperawatan.

2) Bagi Rumah Sakit

Diharapkan dapat memberikan pelayanan Kesehatan dan fasilitas Kesehatan secara optimal pada para tenaga medis dan juga pasien, sehingga diharapkan proses perawatan dapat berjalan dengan baik sesuai dengan standar operasional prosedur yang sudah ada.

3) Bagi perawat

Dapat dijadikan sebagai masukan bagi perawat di Rumah Sakit dalam melaksanakan asuhan keperawatan dalam rangka meningkatkan mutu pelayanan lebih baik khususnya pada pasien

hipertensi dengan masalah penurunan tekanan darah diberikan terapi *foot massage*.

4) Bagi pasien

Hasil studi ini dapat menambah pengetahuan kepada pasien tentang terapi untuk menurunkan tekanan darah (hipertensi) dengan terapi *foot massage*