

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data pada penelitian bahwa ada perbedaan hasil kadar guladarah, untuk kelompok sebelum dilakukansenam kaki dm kadar gula darah cenderung tinggi dan setelah dilakukan senam kaki dm terdapat penurunan kadar guladarah.

B. SARAN

Disampaikan berdasarkan hasil penelitian ini antara lain untuk institusi pendidikan, peneliti lain, dan untuk responden dalam hal ini adalah pasien yang mengalami penurunan kadar gula darah.

1. Bagi Institusi Pendidikan

Dalam penyusunan literature review untuk dapat memberikan waktu semaksimal mungkin serta menambah referensi buku-buku terbaru yang memadai agar hasil yang diharapkan sesuai dengan yang diharapkan

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti ini di harapkan dapat menjadi acuan bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan latihan senam kaki Dm serta menambah wawasan tentang penyakit diabetes.

3. Bagi Responden

Peneliti berharap responden lansia dengan senam kaki diabetes dan termotivasi untuk mengikuti kegiatan-kegiatan yang meningkatkan derajat kesehatan hidupnya, secara khusus lansia mampu menerapkan dan melakukan terapi nonfarmakologi latihan senam kaki diabetes untuk melatih kemampuan kekuatan otot dan menurunkan kadar gula darah yang tinggi.