

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan serta diuraikan pada pembahasan yang dipaparkan di BAB sebelumnya, maka penulis dapat membuat kesimpulan bahwa setelah dilakukan implementasi pemberian inhalasi aromaterapi *citrus limon* selama 3 hari berturut-turut pada Subyek studi I dan Subyek studi II di Rumah Sakit Umum Daerah Batang menunjukkan bahwa pemberian inhalasi aromaterapi *citrus limon* efektif menurunkan intensitas nyeri pada kasus ini. Dengan demikian pemberian terapi non farmakologis aromaterapi *citrus limon* saja tidak cukup untuk menurunkan nyeri sehingga dibutuhkan kolaborasi atau obat farmakologis yang dapat diberikan ke subyek studi yaitu pemberian obat anti nyeri fentanyl dan ketorolac.

Pada kasus I menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri dari skala 6 turun menjadi 2, sedangkan pada kasus II dari skala 4 turun menjadi skala 0. Kedua subyek mengatakan nyerinya berkurang.

B. SARAN

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh penulis dalam melaksanakan penelitian pada Subyek studi I dan Subyek studi II dengan implementasi pemberian inhalasi aromaterapi *citrus limon* maka penulis mencoba memberi saran sebagai berikut :

1. Bagi Penulis

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai tambahan pengetahuan dan pengalaman dalam menerapkan pemberian inhalasi aromaterapi *citrus limon* pada asuhan keperawatan pada pasien dengan nyeri post operasi Laparatomi. Dengan demikian penulis dapat mengetahui secara nyata efektifitas pemberian inhalasi aromaterapi *citrus limon* dapat menurunkan intensitas nyeri.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai ilmu pengetahuan baru yang bermanfaat bagi penelitian selanjutnya sehingga dapat mengembangkan penelitian, menambah pengetahuan dan pengalaman yang berkaitan dengan pemberian inhalasi aromaterapi *citrus limon* untuk menurunkan intensitas nyeri. Dalam membuat suatu karya ilmiah disarankan bagi peneliti selanjutnya dapat mencari tahu dan membaca bahan referensi lain yang lebih banyak lagi, sehingga dalam hasil penelitian selanjutnya akan lebih baik dan mendapatkan ilmu pengetahuan yang lebih banyak.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebuah bahan referensi perpustakaan sebagai contoh untuk penelitian yang selanjutnya, dapat dijadikan sebagai tambahan informasi untuk mengembangkan penelitian ini lebih lanjut mengenai pengaruh pemberian inhalasi aromaterapi *citrus limon* pada pasien yang mengalami nyeri post operasi Laparatomi dengan menambah variabel lain.

4. Bagi Pasien dan Keluarga

Hasil penelitian ini sebaiknya dapat menambah pengetahuan dan kemampuan keluarga pasien dalam menangani masalah nyeri secara sederhana dan mandiri.