

DAFTAR ISI

IMPLEMENTASI JALAN KAKI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH LANSIA	i
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	ii
SURAT PERNYATAAN ORSINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Studi Kasus.....	3
1. Tujuan umum	3
2. Tujuan khusus	3
D. Manfaat Studi Kasus.....	4
1. Teoritis.....	4
2. Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Tekanan Darah	6
1. Pengertian	6
2. Klasifikasi.....	7
3. Etiologi.....	7
4. Manifestasi klinis	9
5. Patofisiologi.....	10
6. Komplikasi Tekanan Darah Tinggi	11
7. Penatalaksanaan.....	12
B. Lansia	14

1. Pengertian	14
2. Klasifikasi lansia.....	14
3. Ciri-ciri lansia	15
C. Jalan kaki	17
1. Definisi jalan kaki.....	17
2. Tujuan jalan kaki	17
3. Prosedur jalan kaki.....	17
BAB III METODE STUDI KASUS	22
A. Rancangan studi kasus.....	22
B. Subjek studi kasus	22
C. Fokus Studi	23
D. Definisi Operasional.....	23
E. Instrument Studi Kasus	24
F. Metode Pengumpulan Data	24
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	25
H. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	26
I. Analisis Data dan Penyajian Data	26
J. Etika Studi Kasus	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil.....	28
B. Pembahasan	31
C. Keterbatasan.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	41
<i>Lampiran 1</i>	<i>44</i>
<i>Lampiran 2</i>	<i>45</i>
<i>Lampiran 3</i>	<i>48</i>
<i>Lampiran 4</i>	<i>49</i>
<i>Lampiran 5</i>	<i>50</i>
<i>Lampiran 6</i>	<i>55</i>

<i>Lampiran 7</i>	57
<i>Lampiran 8</i>	58

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Judul Tabel	Halaman
1	Klasifikasi Tekanan Darah	6
4.1	Karakteristik subyek Studi	21
4.2	Pemeriksaan TTV	21
4.3	Hasil tekanan darah sebelum dan sesudah jalan kaki	22

DAFTAR GAMBAR

Nomor Tabel	Judul Gambar	Halaman
1	Jalan Kaki	12

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	Judul Lampiran
1	Lembar Persetujuan Responden
2	SOP Jalan Kaki
3	Jadwal Kegiatan Jalan Kaki
4	Instrumen Studi Kasus
5	Analisa Data 3 Jurnal
6	Lembar Konsultasi
7	Lembar Dokumentasi