

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, S. W., Riesmiyatiningdyah, R., Sulistyowati, A., & Annisa, F. (2021). *ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA TN. H DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI PADA DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI DI DESA GEBANG SIDOARJO* (Doctoral dissertation, Politeknik Kesehatan Kerta Cendekia).
- Abdul, A & Fitri, A(2019) “Aktifitas Fisik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi : Literature Review” (hal 37-52)
- Aliftitah, S., & Oktavianisya, N. (2020). Pengaruh Jalan Kaki 30 Menit Terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistolik Pada Kelompok Lansia Di Desa Errabu. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(1).
- Amaliyyah, (2021). Studi Kasus Penerapan Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Penderita Hipertensi Dengan Pendekatan Keluarga Binaan Didesa Krembung Sidoarjo Amaliyyah, Rizqi Politeknik Kesehatan Kerta Cendekia Sidoarjo
- Anggara FHD., dan Prayitno N. (2013). *Faktor Faktor yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni*. Vol 5 No 1, Hal 20-25.
- Anggi, L., & Wiwin, P. (2017). Menurunkan Tekanan Darah dengan Cara Mudah Pada Lansia. *Nursing Practices*, 1(2).
- Anies, 2018. Penyakit Degeneratif Mencegah Dan Mengatasi Penyakit Degeneratif Dengan Prilaku Dan Pola Hidup Modern Yang Sehat. Yogyakarta.
- Dinkes Jateng. (2021).
- Ellis M., Levi S., Vandri K. (2020). *Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Lanjut 60-74 Tahun*. Vol 8 No 1. Hal 83-90
- Fariza Ira, (2023) Pengaruh senam hipertensi dan relaksasi genggam jari terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kendal
- Fauziah, N. S. (2020). Pengobatan Hipertensi Dengan Memperbaiki Pola Hidup Dalam Upaya Pencegahan Meningkatnya Tekanan Darah. *Journal of Science, Technology and Entrepreneur*, 2(2).
- Fitri Tambunan F., Nurmayni, Rahayu. (2021). *Hipertensi (Si Pembunuh Senyap)*. Medan: CV. Pusdikra Mitra Jaya.
- Hamzah, A., Khasanah, U., & Norviatin, D. (2019). The Correlation of Age, Gender, Heredity, Smoking Habit, Obesity, and Salt Consumption with Hypertension Grade in Cirebon, Indonesia. *GHMJ (Global Health Management Journal)* 3(3): 138.
- Hasniatisari H, Yushy K. H, Anita S. (2019) Pengetahuan Sikap dan Kesiapan Mahasiswa Program Profesi Ners dalam Penerapan Evidence Based Practice Uniiiversitas Padjajaran
- Hirdayanti, Faiqoh. 2017. “Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dalam Penatalaksanaan Hipertensi Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwokerto Selatan.” Skripsi volume 3 n: 16–49.
- Jannah, M., Riesmiyatiningdyah, R., Putra, K. W. R., & Annisa, F. (2022). *STUDI KASUS PENERAPAN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN PENDEKATAN KELUARGA*

- BINAAN DI DESA REJENI KREMBUNG SIDOARJO* (Doctoral dissertation, Politeknik Kesehatan Kerta Cendekia).
- Kemenkes,(2019).
- Larasiska, A., & HN, W. P. (2017). Menurunkan tekanan darah dengan cara mudah pada lansia. *IJNP (Indonesian Journal of Nursing Practices)*, 1(2), 55-63.
- Merdekawati, R., Komariah, M., & Sari, E. A. (2021). Intervensi Non Farmakologis Untuk Mengatasi Gangguan Pola Tidur Pada Pasien Hipertensi: Studi Literatur. *Jurnal Keperawatan BSI*, 9(2), 225-233.
- Miyahul, (2022). Studi Kasus Penerapan Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Penderita Hipertensi Ddengan Pendekatan Keluarga Binaan di Desa Rejeni Krebung Sidoarjo
- Mucholih, M., Siwi, A. S., & Triana, N. Y. (2024). HUBUNGAN KEPATUHAN PERILAKU “CERDIK” DENGAN KESTABILAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI. *JURNAL KEPERAWATAN MUHAMMADIYAH BENGKULU*, 12(1).
- Musakkar, & Djafar, T. (2021). Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi (H. Aulia (ed.)). CV. Pena Persada
- Ningrum, I. C., Diana, M., Wijayanti, D. P., & Riesmiyatiningdyah, R. (2021). Asuhan keperawatan pada Ny H dengan masalah nyeri akut pada diagnose medis hipertensi di desa balong kecamatan sidoarjo kabupaten Sidoarjo. Politeknik Kesehatan Kerta Cendekia.
- Nugroho, E., & Ismahmudi, R. (2015). Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Teknik Relaksasi Otot Progresif di Ruang Instalasi Gawat Darurat RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2015). Aplikasi asuhan keperawatan berdasarkan diagnosa medis & NANDA.
- Puspitasari, D. I., Hannan, M., & Chindy, L. D. (2018). PENGARUH JALAN PAGI TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANJUT USIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA KALIANGET TIMUR KECAMATAN KALIANGET KABUPATEN SUMENEP (The Effect of Walking in the Morning to Change of Blood Pressure in Elderly with Hypertension in Kalianget. *Jurnal Ners LENTERA*, 5(2), 169-177.
- Sari, N. N., & Wulandari, R. (2022). Jalan Kaki Terstruktur Sebagai Alternatif Intervensi Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), 1-6.
- Sastri, N. (2020). *PENGARUH TERAPI ‘REKAHARA’TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS KEDUNGUMUNDU SEMARANG* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).
- Silwanah, A. S., Yusuf, R. A., & Hatta, N. (2020). Pengaruh Aktifitas Jalan Pagi Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Pusat Pelayanan Sosial Lanjut Usia Mappakasunggu Pare-Pare. *Journal of Aqfiyah Health Research (JAHR)*, 1(2), 74-83.
- Sriwahyuni Ahmad. (2021). Asuhan Keperawatan Lansia Tn. H dengan Masalah Keperawatan Nyeri Pada Diagnosa Medis Hipertensi Di Desa Gebang Sidoarjo
- Trinyanto, E, 2014. Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu, Yogyakarta: Graha Ilmu.

- Wahyuni, Endah S. W, Ika S. (2018). *Buku Saku Peduli Hipertensi Untuk Kader Posyandu* Yogyakarta: Penerbit K-Media.
- WHO, (2018).
- Yunita N. (2017). *Berdamai Dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika.
- Zulaikha. (2018). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Hipertensi terhadap Pengetahuan Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Manisrenggo Jurnal ofmCommunity Engagement in Health*. Vol 1 No 2, Hal 25-28.