

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Studi Kasus	2
D. Manfaat Studi Kasus	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Konsep Lansia	4
1. Definisi Lansia.....	4
2. Klasifikasi.....	4
3. Perubahan yang terjadi pada lansia	4
B. Konsep Hipertensi.....	8
1. Definisi Hipertensi.....	8
2. Klasifikasi Hipertensi	8
3. Etiologi	8
4. Manifestasi klinis.....	10
5. Patofisiologi hipertensi.....	10
6. Komplikasi Hipertensi.....	11
7. Penatalaksanaan Hipertensi	12
C. Konsep Senam Anti Stroke	16
1. Definisi	16
2. Manfaat senam.....	16
3. Langkah-langkah gerakan senam anti stroke	16

BAB III METODE STUDI KASUS	22
A. Rancangan Studi Kasus.....	22
B. Subyek Studi Kasus.....	22
C. Fokus Studi.....	22
D. Definisi Operasional.....	22
E. Instrumen Studi Kasus	23
F. Metode Pengumpulan Data	23
G. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	24
H. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	25
I. Analisis Data dan Penyajian Data	25
J. Etika Studi Kasus	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Hasil.....	27
B. Pembahasan.....	29
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Judul Tabel	Halaman
1	Klasifikasi Hipertensi	8

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Judul Gambar	Halaman
1	Tepuk tangan 4x8 hitungan	17
2	Tepuk jari 4x8 hitungan	17
3	Jalin tangan 4x8 hitungan	17
4	Silang ibu jari 4x8 hitungan	17
5	Adu sisi kelingking 2x8 hitungan	18
6	Adu sisi telunjuk 2x8 hitungan	18
7	Ketok pergelangan 2x8 hitungan	18
8	Ketok nadi 2x8 hitungan	18
9	Tekan jari-jari 2x6 hitungan	19
10	Buka dan mengepal 2x8 hitungan	19
11	Menepuk punggung tangan 4x8 hitungan	19
12	Menepuk lengan dan bahu 4x8 hitungan	19
13	Menepuk pinggang 2x8 hitungan	19
14	Menepuk paha 4x8 hitungan	20
15	Menepuk samping betis 2x8 hitungan	20
16	Jongkok berdiri 2x8 hitungan	20
17	Menepuk perut 2x8 hitungan	21
18	Kaki jinjit 2x8 hitungan	21

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	Judul Lampiran
1	<i>Informed Consent</i>
2	Dokumentasi
3	Tabel Observasi TD
4	<i>Time Schedule</i>
5	Lembar Konsultasi Pembimbing
6	Abstrak Jurnal
7	Analisa Jurnal