

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil studi kasus yang telah dilaksanakan dengan judul “Implementasi Terapi Murottal Al-Qur`an pada Pasien Hipertensi Ditatanan Keluarga” maka disimpulkan bahwa setelah dilakukan implementasi terapi murottal Al-Qur`an selama 10 menit dalam 3 x seminggu dengan metode *pretest-posttest design* menunjukkan bahwa terapi murottal Al-Qur`an dapat menurunkan tekanan darah tinggi pada penderita hipertensi dengan catatan saat melakukan terapi murottal klien harus bisa rileks, mengosongkan pikiran dan juga kondisi lingkungan yang kondusif.

B. Saran

1. Bagi Perawat

Diharapkan untuk perawat dapat memberikan pendidikan kesehatan pada pasien terkait dengan terapi murottal Al-Qur`an untuk menurunkan tekanan darah tinggi pada penderita hipertensi.

2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan sebaiknya untuk perawatan dengan menggunakan terapi non farmakologi lebih ditingkatkan agar pasien dapat mengetahui bahwa tidak hanya dengan obat-obatan dapat berkurang ada cara yang lebih efektif dan tidak menimbulkan efek samping dan mudah untuk dipelajari bagi para pasien.

3. Bagi Institusi Kesehatan

Hasil studi kasus ini dapat dijadikan bahan pertimbangan dalam menentukan pemberian terapi non farmakologi untuk menurunkan tekanan darah tinggi dengan membuat standar prosedur operasional (SPO) bagi petugas kesehatan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai dasar atau referensi dalam melakukan penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan Terapi Murottal Al-Qur`an terhadap lansia yang menderita hipertensi.

5. Bagi Pembaca

Diharapkan bagi pembaca dengan karya tulis ilmiah ini dapat meningkatkan minat membaca dan meningkatkan pengetahuan tentang penanganan hipertensi dengan menggunakan teknik non farmakologi yang efektif seperti terapi murottal Al-Qur`an.