

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kehamilan merupakan hal yang fisiologis terjadi pada wanita. Setiap kehamilan akan terjadi perubahan baik itu perubahan fisik maupun psikologis pada ibu. Bahkan tidak jarang perubahan ini akan menimbulkan ketidaknyamanan yang dirasakan ibu. Nyeri punggung bawah merupakan salah satu ketidaknyamanan itu.(Resmi et al., 2020). Nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester 2 dan 3 merupakan keluhan umum yang sering terjadi di kalangan ibu hamil.(Purnamasari, 2019). Nyeri punggung adalah nyeri yang terjadi di daerah lumbal-sakral (tulang belakang) (rosa, eni folendraariati & Akbar, 2023). Keluhan nyeri punggung saat hamil idealnya disebabkan oleh perubahan anatomi tubuh. Nyeri dikatakan fisiologis atau dalam batas normal bila nyeri hilang segera setelah istirahat (rosa, eni folendraariati & Akbar, 2023).

Profil Data Kesehatan Indonesia tahun 2018 terdapat 5.324.562 orang ibu hamil, di Provinsi Jawa Tengah tahun 2019 terdapat 595.551 orang, di tahun 2020 terdapat 575.906 orang, dan pada tahun 2021 terdapat 545.813 orang, kemudian untuk data di Kabupaten Kendal jumlah ibu hamil tahun 2020 mencapai 20.126 jiwa (Profil Data Kesehatan Ibu Hamil 2018).

Kondisi nyeri punggung sering dijumpai pada ibu hamil. Secara keseluruhan nyeri punggung merupakan keluhan yang paling banyak dijumpai dengan angka prevalensi 49%, 80-90% dari ibu hamil yang mengalami nyeri

punggung menyatakan tidak melakukan usaha apapun untuk mengatasi timbulnya gejala tersebut, dengan kata lain hanya sekitar 10-20% dari mereka yang melakukan perawatan medis ke tenaga Kesehatan (Profil Data Kesehatan Ibu Hamil 2018, buku Ajar Kebidanan 1 Konsep Dasar Asuhan Kehamilan. Yogyakarta: Nuha Medika)

Dampak keluhan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III ibu merasa tidak nyaman beraktivitas atau aktivitas terganggu, mengalami perubahan bentuk struktur tubuh, mengalami nyeri punggung yang berkepanjangan sehingga meningkatkan kecenderungan nyeri punggung pasca partum dan beresiko menderita trombosis vena (edukasi ibu hamil, 2022)

Nyeri punggung pada ibu hamil trimester III dapat diatasi dengan manajemen nyeri yang terdiri dari 2 cara yaitu *farmakologi* maupun *nonfarmakologi*. Prosedur *farmakologis* dilakukan dengan pemberian analgetik yaitu untuk mengurangi atau menghilangkan nyeri, sedangkan prosedur *nonfarmakologis* dapat dilakukan dengan mengajarkan teknik pernapasan, mengubah posisi, terapi panas atau dingin, terapi relaksasi genggam jari, dan *effleurage massage* (rosa, eni folendraariati & Akbar, 2023).

Teknik *massage effleurage* adalah teknik pemijatan pada daerah punggung atau *sacrum* dengan menggunakan pangkal telapak tangan tangan. pengurutan dapat berupa meningkatkan relaksasi otot, menenangkan ujung-ujung syaraf dan menghilangkan nyeri. Kelebihan dari *effleurage massage* adalah dapat meredakan stress, meredakan ketegangan otot, meningkatkan sirkulasi darah, dan merelaksasi. Sedangkan kekurangan dari *effleurage massage* adalah tidak bisa menghilangkan nyeri secara total. Teknik relaksasi *effleurage massage*

terbukti dapat mengurangi nyeri punggung bawah sehingga banyak ibu hamil yang menggunakan *effleurage massage* sebagai penolong saat punggung ibu hamil trimester III merasa nyeri (Sari & Farida, 2021).

Berdasarkan hasil penelitian dari (Mardiani & Resna, 2022) dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh *massage effleurage* terhadap nyeri punggung ibu hamil trimester III di Puskesmas Kaliwadas. Untuk hasil penelitian dari (rosa, eni folendraariati & Akbar, 2023) didapatkan hasil dari data hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai ketidaknyamanan nyeri punggung pada klien hamil trimester III sebelum dilaksanakan *massage effleurage*, Pada klien 1 (Ny. T) dan Klien 2 (Ny. D) memiliki skala nyeri dengan kategori sedang. Hasil penelitian menunjukkan setelah dilakukan tindakan *massage effleurage*, kedua klien memiliki skala nyeri dengan kategori ringan. Artinya ada perbedaan tingkat nyeri pada klien dari sebelum dilakukan *massage effleurage* dan setelah dilakukan *massage effleurage*. Kemudian untuk hasil penelitian dari (Husnida & Yuningsih, 2017) didapat hasil ada perbedaan yang signifikan antara Wanita hamil yang diberikan *effluerage massage*.

Hasil wawancara yang dilakukan di kelurahan Tugurejo, didapat hasil ibu hamil yang mengalami nyeri punggung belum pernah diberi Tindakan *Effleurage Massage*, sehingga penulis memilih intervensi *Effleurage Massage* untuk mengurangi nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III, karena memperhatikan keamanan (tidak membahayakan ibu dan janin) dan efektif.

B. Rumusan Masalah

Bagaimana efektivitas *effleurage massage* untuk mengurangi nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III

C. Tujuan Studi Kasus

A. Tujuan Umum

Mengetahui efektifitas penerapan *effleuragee massage* untuk mengurangi nyeri pinggang pada ibu hamil trimester III

B. Tujuan Khusus

- 1) Mengidentifikasi karakteristik responden.
- 2) Mengidentifikasi gambaran pelaksanaan *effleurage massage* terhadap nyeri punggungbawah ibu hamil trimester III.
- 3) Menganalisis pengaruh *effleurage massage* terhadap nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III.

D. Manfaat Studi Kasus

a. Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi bahwa *effleurage massage* dapat mengurangi nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III.

b. Manfaaat Praktis

1) Bagi Perawat

Meningkatkan mutu pelayanan Kesehatan dengan meningkatkan upaya penanganan terhadap nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III.

2) Bagi Rumah Sakit

Meningkatkan mutu pelayanan dan sebagai masukan bagi petugas

agar dapat memberikan konseling tentang manfaat penerapan *effleurage massage* terhadap nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III.

3) Bagi Intitusi Pendidikan

Digunakan sebagai informasi bagi intitusi Pendidikan dalam pengembangan dan peningkatan mutu Pendidikan dimasa yang akan datang yang berhubungan dengan nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III.

4) Bagi Pasien

Sebagai sumber informasi bagi ibu hamil dalam mengurangi nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III.

5) Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai dasar atau referensi dalam melakukan penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan *effleurage massage* terhadap nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III.