

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Studi kasus ini telah mengidentifikasi karakteristik responden An.A, perempuan berusia 5 bulan di diagnosis Diare. Dari data hasil pengkajian didapatkan permasalahan berupa kekurangan volume cairan , sehingga dari permasalahan tersebut diberikan intervensi dalam bentuk edukasi pemberian ASI eksklusif untuk mencegah terjadinya dehidrasi.

Hasil jurnal Ulfah Mutiara 2017 yang berjudul “ Hubungan Pemberian Asi Eksklusif Dengan Lama Dan Beratnya Diare Pada Anak Usia 6-24 Bulan Di Instalasi Rawat Inap Anak Rsup Dr. Mohammad Hoesin Palembang” didapatkan hasil anak yang menderita diare dengan derajat ringan-sedang sebanyak 65 orang dan 15 orang menderita diare dehidrasi berat , sedangkan anak yang mendapatkan ASI eksklusif menderita diare ringan-sedang yaitu 40 anak. pada hal ini terdapat hubungan signifikan lama diare dengan ana yang diberikan ASI eksklusif dan berat diare dengan pemberian asi eksklusif. peran asi eksklusif terhadap kejadian diare pada bayi menunjukan perubahan konsistensi feses setelah diberikan intervensi edukasi pemberian asi eksklusif memiliki perubahan yang baik.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan pada pembahasan yang terpar di bab sebelumnya, maka penulis dapat meberika kesimpulan bahwa hasil data dan pembahasan setelah dilakukanya tindakan edukasi pemberian ASI eksklusif selama 3 hari pada pasien An.Adi wilayah kerja puskesmas

Kaliwungu di tindak lanjuti di masyarakat di Desa Nolakerto Kecamatan Kaliwungu Kabupaten Kendal. mengalami perubahan Setelah dilakukan implementasi keperawatan pada tanggal 25-27 maret 2021, dilakukan tindakan edukasi pemberia asi eksklusif untuk mengatasi masalah kekurangan volume cairan terhadap diare pada anak didapatkan hasil pada pasien sudah mengalami perubahan konsistensi bab dari cair menjadi lembek dengan frekuensi 2x/hari , disertai dengan ampas, warna kuning kecokelatan , memiliki bau khas, masalah teratasi intervensi dihentikan.

Setelah dilakukan implementasi keperawatan pada tanggal 25-27 maret 2021, dilakukan tindakan edukasi pemberia ASI eksklusif untuk mengatasi masalah kekurangan volume cairan terhadap diare pada anak didapatkan hasil masalah teratasi intervensi dihentikan. Dari hasil studi kasus ini didapatkan hasil bahwa terdapat pengaruh pemberian ASI Eksklusif terhadap kejadian diare pada anak.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang penulis lakukan, maka penulis ingin menyampaikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Berdasarka hasil studi kasus yag telah peneliti lakukan, maka pemberian edukasi asi eksklusif dapat dijadikan sebagai suatu intervensi untuk tindakan keperawatan pada saat di rumah maupun di fasilitas layanan kesehatan masyarakat.
2. Bagi instistusi Stikes Muhammadiyah Kendal diharapkan Karya Tulis ilmiah ini sebagai dasar, sumber, dan bahan pemikiran untuk perkembangan penelitian selanjutnya, sehingga mahasiswa aka mampu

mengetahui mengenai pembelajaran edukasi pemberia ASI eksklusif terhadap diare pada anak

3. Bagi peneliti selanjutnya, hasil ini diharapkan dapat dijadikan dasar dan pembandingan untuk penelitian yang berhubungan dengan asi eksklusif terhadap diare pada anak
4. Bagi pasien dan keluarga, manfaat Karya Tulis ini bagi pasien dan keluarga yaitu agar pasien dan keluarga mengetahui tentang penyakit diare pada anak dan cara penanganan yang baik dan benar.