

## DAFTAR ISI

|                                                |             |
|------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                     | <b>i</b>    |
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>       | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>     | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI .....</b>         | <b>iv</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                    | <b>v</b>    |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                        | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                      | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                   | <b>ix</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                           | <b>x</b>    |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                       |             |
| A. Latar Belakang .....                        | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....                       | 4           |
| C. Tujuan Studi Kasus .....                    | 4           |
| D. Manfaat Studi Kasus .....                   | 5           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                 |             |
| <b>A. Konsep Hipertensi</b>                    |             |
| 1. Pengertian hipertensi .....                 | 6           |
| 2. Penyebab hipertensi .....                   | 7           |
| 3. Tanda dan gejala hipertensi .....           | 9           |
| 4. Patofisiologi .....                         | 9           |
| 5. Komplikasi .....                            | 11          |
| 6. Penatalaksanaan .....                       | 14          |
| 7. Pemeriksaan penunjang .....                 | 16          |
| <b>B. Konsep Teknik Relaksasi Napas Dalam</b>  |             |
| 1. Pengertian .....                            | 16          |
| 2. Tujuan Teknik Relaksasi Napas Dalam .....   | 16          |
| 3. Prosedur Teknik Relaksasi Napas Dalam ..... | 17          |
| 4. Manfaat Teknik Relaksasi Napas Dalam .....  | 17          |
| <b>C. Konsep Keluarga</b>                      |             |
| 1. Pengertian keluarga .....                   | 18          |

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| 2. Ciri-ciri struktur keluarga ..... | 18 |
| 3. Tipe keluarga .....               | 19 |
| 4. Peran keluarga .....              | 20 |
| 5. Fungsi keluarga .....             | 20 |
| 6. Tahap perkembangan .....          | 21 |
| 7. Tugas kesehatan keluarga.....     | 24 |

### **BAB III METODE STUDI KASUS**

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| A. Rancangan Studi Kasus .....        | 25 |
| B. Subyek Studi Kasus.....            | 25 |
| C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus ..... | 26 |
| D. Batasan Istilah .....              | 26 |
| E. Pengumpulan Data .....             | 27 |
| F. Penyajian Data.....                | 27 |
| G. Uji Keabsahan Data.....            | 27 |
| H. Etika Studi Kasus .....            | 28 |

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

|                    |    |
|--------------------|----|
| A. Hasil. ....     | 30 |
| B. Pembahasan..... | 32 |

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

|                    |    |
|--------------------|----|
| A. Kesimpulan..... | 37 |
| B. Saran.....      | 38 |

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

| Nomor        | Judul Tabel                                                      | Halaman |
|--------------|------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>Tabel</b> |                                                                  |         |
| 1.           | Klasifikasi Hipertensi                                           | 8       |
| 2.           | Karakteristik Subjek Studi                                       | 30      |
| 3.           | Pemeriksaan TTV                                                  | 31      |
| 4.           | Perubahan Tekanan Darah sebelum dan sesudah dilakukan Intervensi | 31      |

## DAFTAR LAMPIRAN

| Nomor<br>Lampiran | Judul Lampiran                                 |
|-------------------|------------------------------------------------|
| 1                 | Lembar Konsultasi                              |
| 2                 | Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ) |
| 3                 | Lembar Observasi Hipertensi                    |
| 4                 | Lembar Kuesioner Hipertensi                    |
| 5                 | Satuan Acara Penyuluhan (SAP)                  |
| 6                 | Leaflet Hipertensi                             |
| 7                 | SOP Teknik Relaksasi Napas Dalam               |
| 8                 | Jurnal                                         |