

**IMPLEMENTASI RELAKSASI AUTOGENIK SEBAGAI
MANAJEMEN STRES PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI PANTI PELAYANAN SOSIAL
LANJUT USIA CEPIRING**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan

dalam Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan

Oleh :

ANDINI KUSUMAWATI

NIM : 202111012

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KENDAL BATANG**

2024