

DAFTAR ISI

HALAMAN BEBAS PLAGIASI	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI MAHASISWA	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Studi Kasus	7
D. Manfaat Studi Kasus	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Lanjut Usia	7
1. Definisi Lanjut Usia (Lansia).....	7
2. Tugas Perkembangan Lansia	8
3. Perubahan pada Lansia	8
B. Hipertensi Pada Lansia	11
1. Pengertian Hipertensi	11
2. Etiologi Hipertensi.....	11
3. Manifestasi klinis	14
4. Patofisiologi.....	14
5. Klasifikasi Hipertensi.....	15
6. Penatalaksanaan	16
C. Konsep Stres	18
1. Pengertian Stres.....	18
2. Penyebab Stres.....	19
3. Dampak Stres	20
4. Pengukuran Tingkat stres <i>Depression Anxiety Stres Scale (DASS)</i> .	21

D. Konsep Relaksasi Autogenik.....	22
1. Pengertian Relaksasi Autogenik	22
2. Tujuan Relaksasi Autogenik	23
3. Manfaat Relaksasi Autogenik	23
4. Mekanisme Relaksasi Autogenik.....	24
5. Indikasi	25
6. Kontra Indikasi	25
BAB III METODE STUDI KASUS	23
A. Rancangan Studi Kasus.....	23
B. Subyek Studi Kasus	23
C. Fokus Studi.....	24
D. Definisi Operasional	24
E. Instrument Studi Kasus.....	24
F. Metode Pengumpulan Data.....	24
G. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus	26
H. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	26
I. Analisa Data dan Penyajian Data.....	27
J. Etika Studi Kasus.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. HASIL	28
B. Pembahasan.....	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN.....	43

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar		
Gambar 2.6	Posisi berbaring menggunakan bantal	20
Gambar 2.7	Teknik relaksasi memberi sugesti	21
Gambar 2.8	Teknik menghirup nafas	21
Gambar 2.9	Teknik relaksasi menghembuskan nafas	22

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul
Tabel	
1	Lampiran 1. Lembar persetujuan responden
2	Lampiran 2. Lembar data demografi
3	Lampiran 3. Lembar observasi tekanan darah
4	Lampiran 4. Lembar tingkat stres
5	Lampiran 5. Analisa jurnal
6	Lampiran 6. Time schedule penyusunan karya tulis ilmiah