

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Dari telaah beberapa jurnal yang didapatkan penulis, bahwa sesudah pemberian air rebusan daun salam dapat menurunkan kadar asam urat pada penderita asam urat.

B. SARAN

1. Bagi institusi pendidikan

a) Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukan dan menambah pengetahuan mahasiswa dalam pemberian terapi bagi penderita asam urat.

b) Diharapkan dapat menjadi acuan bagi mahasiswa yang sedang melakukan penelitian sejenis di masa yang akan datang.

2. Bagi responden

Rebusan dauan salam dapat dijadikan salah satu alternatif terapi hiperuresemia bagi responden yang menderita asam urat.

3. Bagi peneliti selanjutnya

a) Menggunakan sampel yang lebih besar, lama waktu penelitian diperpanjang dan dilakukan di tempat penelitian yang berbeda.

b) Lebih teliti dan memperhatikan variabel pengganggu sehingga mendapatkan hasil yang lebih signifikan.

4. Bagi pelayanan kesehatan

Rebusan daun salam dapat dijadikan salah satu pengobatan alamiah atau tradisional dalam mengobati asam urat pada penderita hiperuresemia.