

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari pembahasan diatas, dapat disimpulkan:

1. Studi kasus dilaksanakan di ruang Hudowo RSJD Dr. Amino Godohutomo Semarang selama 7 hari pada bulan 5 Desember 2023 – 11 Desember 2023 dengan 2 subjek studi kasus yang mengalami gangguan persepsi sensori: halusinasi pendengaran yang berjenis kelamin laki-laki. Klien 1 berusia 22 tahun, pendidikan terakhir SMA, pekerjaan buruh pabrik dan memiliki riwayat pernah dirawat di RSJD Dr. Amino Godohutomo Semarang pada bulan Juni 2022. Klien 2 berusia 20 tahun, pendidikan terakhir SMP, tidak memiliki pekerjaan dan pernah dirawat di RSJD Dr. Amino Godohutomo Semarang pada bulan Agustus 2022.
2. Faktor penyebab terjadinya gangguan persepsi sensori: halusinasi pendengaran dapat dilihat dari karakteristik usia remaja hingga dewasa, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan serta faktor predisposisi dan faktor presipitasi.
3. Hasil implementasi yang telah dilakukan, didapatkan hasil bahwa penerapan terapi musik klasik pada klien dengan gangguan persepsi sensori: halusinasi pendengaran dapat menurunkan halusinasi atau suara-suara yang didengar klien. Dibuktikan dengan kedua klien yang mengatakan menjadi lebih tenang dan rileks ketika mendengarkan musik klasik. Dan dapat mengontrol halusinasinya jika datang kembali. Serta kedua klien dapat berbaur dan berinteraksi dengan teman-temannya.

B. Saran

1. Bagi Instansi Rumah Sakit

Hasil dari studi kasus yang telah dilakukan penulis, dapat dijadikan sebagai rujukan tambahan bagi pelayanan kesehatan di rumah sakit dengan melakukan penerapan terapi musik klasik terhadap klien dengan gangguan persepsi sensori:halusinasi pendengaran sehingga asuhan keperawatan dapat tercapai.

2. Bagi Intitusi Pendidikan

Disarankan agar hasil Karya Tulis Ilmiah ini dijadikan sebagai referensi tambahan dan sebagai bahan kajian lebih lanjut, khususnya pada penelitian tentang penerapan terapi musik klasik pada pasien dengan gangguan persepsi sensori:halusinasi pendengaran.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil studi kasus yang telah dilakukan dapat digunakan sebagai acuan dan tambahan pengetahuan untuk melakukan pengelolaan klien dengan gangguan persepsi sensori:halusinasi pendengaran.

4. Bagi Masyarakat

Karya Tulis Ilmiah ini merupakan tambahan pengetahuan tentang manfaat penerapan terapi musik klasik pada klien dengan gangguan persepsi sensori:halusinasi pendengaran.