

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Studi Kasus	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Studi Kasus.....	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Diabetes Melitus	7
1. Definisi	7
2. Etiologi.....	8
3. Klasifikasi Diabetis Melitus	9
4. Manifestasi klinis	10
5. Patofisiologi	11
6. Pemeriksaan Penunjang Diabetes Melitus	12
7. Komplikasi	12
8. Penatalaksanaan	13

B. Senam Aerobik.....	15
1. Definisi Senam Aerobik	15
2. Manfaat Senam Aerobik.....	16
3. Jenis Senam Aerobik.....	17
4. Prosedur Latihan Senam Aerobik	17
C. Hubungan Senam Aerobik Dengan Penurunan Kadar Gula Darah	24
BAB III METODE STUDI KASUS	27
A. Rancangan Studi Kasus.....	27
B. Subyek Studi Kasus	27
1. Kriteria Inklusi	27
2. Kriteria Eksklusi.....	28
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	28
D. Batasan Istilah.....	28
E. Pengumpulan Data	29
1. Wawancara	29
2. Observasi.....	30
3. Dokumentasi.....	30
F. Penyajian Data	30
G. Uji Keabsahan Data	31
H. Etika Studi Kasus.....	31
1. <i>Informed Consent</i>	31
2. <i>Anomimity</i>	31
3. <i>Confidentiality</i>	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil	33
1. Data wawancara pada klien.....	33
2. Data observasi	35
B. Pembahasan.....	36
1. Gambaran identitas subjek studi	36
2. Gambaran Observasi	39
3. Respon pasien sebelum dilakukan implementasi senam aerobik.....	39
4. Respon pasien setelah dilakukan implementasi senam aerobik	40

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar		
1.	Gerakan Pemanasan (<i>Warming Up</i>)	18
2.	Gerakan Pemanasan <i>Basic Biceps</i>	19
3.	Gerakan Pemanasan <i>Butterfly</i>	19
4.	<i>Single Step</i>	21
5.	<i>Double Step</i>	21
6.	<i>V Step</i> / langkah segitiga	22
7.	<i>Single Diagonal Step</i>	22
8.	Gerakan Pendinginan (<i>Colling Down</i>)	23
9.	Hasil GDS sebelum senam aerobik	58
10.	Implementasi Senam Aerobik – Gerakan Pemanasan	58
11.	Implementasi Senam Aerobik – Gerakan Inti	59
12.	Implementasi Senam Aerobik – Gerakan Pendinginan	59
13.	Hasil GDS sesudah senam aerobik	60

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel		
1.	Identitas klien	33
2.	Hasil pengukuran tanda-tanda vital	35
3.	Hasil perubahan gula darah sebelum dan setelah dilakukan senam aerobik	35

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran		
1.	Lembar Persetujuan Menjadi Subjek Studi Kasus (<i>Informed Consent</i>)	49
2.	Standar Operasional Prosedur (SOP) Senam Aerobik	50
3.	Lembar Konsultasi Bimbingan KTI Mahasiswa	54
4.	Format Wawancara / Observasi	57
5.	Dokumentasi Hasil Keperawatan	58
6.	Jurnal	61