

DAFTAR PUSTAKA

- Baradero, Dayrit, Siswadi. (2009). *Seri Asuhan Keperawatan: Klien Gangguan Ginjal*. Jakarta: EGC.
- Berawi. (2013). Pengaruh Senam Aerobik Low Impact Terhadap Gula Darah Puasa Pada Klien Diabetes Melitus. *Prosiding Pertemuan Ilmiah Nasional Penelitian & Pengabdian Masyarakat (Pinlitamas 1) Dies Natalis Ke16 Stikes Jendral Achmad Yani Cimahi Pinlitama 1*, Vol.1 No.1.
- Bernes, D.E. (2012). *Program Olahraga Diabetes*. Yogyakarta: Citra Aji Parama.
- Betteng, r. (2014). Analisis factor resiko penyebab terjadinya diabetes melitus tipe 2 pada wanita usia produktif dipuskesmas wawonasa. *eBiomedik*. 2(2). Diakses pada tanggal 21 mei 2022. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/view/4554>
- Brunner & Suddarth. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. Terjemahan Suzanne C. Smeltzer*. Edisi 8. Vol.8 Pernerbit Buku Kedokteran. Jakarta: EGC.
- Dian, T., L. (2003). Pengaruh Latihan Fisik; Senam Aerobik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Dm Tipe 2 Di Wilayah Puskesmas Bukateja Purbalingga. *Nurse Media Journal Of Nursing*, Vol.1 No.2.
- BPS Jawa Tengah. (2015). *Profil Kesehatan Jawa Tengah 2015*. Semarang: BPS Provinsi Jawa Tengah. Diakses pada tanggal 20 April 2022 dari <https://jateng.bps.go.id/publication/2016/06/14/4abf0600eaa3bdab36f37037/profil-kesehatan-jawa-tengah-2015.html>
- Endang, R. S. (2006). *Strategi Berlatih Melatih Senam Aerobik*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Erawati. (2002). *Mencegah Komplikasi Penyakit Kencing Manis*. <http://www.sinarharapan.konsultasi/html>
- Griwiyo, S. dan Sidik, D.Z. (2013). *Ilmu Faal olahraga (Fisiologi Olahraga): Fungsi Tubuh Manusia Pada Olahraga Untuk Kesehatan Dan Prestasi*. Bandung: Remaja Rosdar.

- Hidayat, R. (2017). Efektifitas Senam Aerobik Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Mamajang Kota Makassar: The Effectiveness Of Aerobical Auctions Against Decrease Blood Sugar On Diabetes Mellitus Patientstype II In Mamajang Puskesmas Makassar City. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makasar*, Vol.09 No.02.
- I Puji, dkk. (2007). *Pengaruh Senam Aerobik Terhadap Perubahan Kadar Gula Dalam Darah Pada Pasien Diabete Mellitus*. LPPM AKES Rajekwesi Bojonegoro.
- Indrawathi, N. L. (2015). Perbedaan Pengaruh Latihan Senam Aerobik Low Impact dan Mix Impact Terhadap Tingkat Kesegaran Jasmani Pada PGRI Bali Tahun Pelajaran 2015, *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 02, pp. 70-80.
- Irawan, Dedi. (2010). *Prevalensi dan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Daerah Urban di Indonesia*. Jakarta: Tesis FKMUI.
- Lestari (2018). Pengaruh Senam Aerobic Low Impact Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kadar Gula Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Di Posyandu Anggrek Kartasura. *Journal Of Advanced Nursing and Health Sciences* (2020), Vol.1 No.1.
- Malahayati. (2010). *Murah Untuk Cantik Sehat Dan Energik*. Yogyakarta: Galang Press.
- Nabyl, R. A. (2009). *Cara Mudah Mencegah Dan Mengobati Diabetes Mellitus*. Aulia Publishing. Yogyakarta.
- Nella., A. (2015). *Pengaruh Senam Aerobik Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita DM Tipe 2 Di Klub Senam Desa Gilang Rt 25 Rw 07 Taman Sidoarjo*. Tesis Universitas Nadhlatul Ulama Surabaya.
- Perkeni. (2011). *Konsesnsus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus tipe 2 di Indonesia 2011*. Jakarta: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia.
- Pomatahu, A. R. (2015). *Senam Aerobik (Mosesahi) Untuk Kesehatan Paru*. Ideas Publishing.
- Riskesdas, Tim (2019). Riskesdas 2018 : Laporan Provinsi Jawa Tengah. Lembaga Penerbit Badan Litbang Kesehatan. Diakses pada 17 Maret 2022 dari <http://ejournal2.litbang.kemkes.go.id/index.php/lpb/article/view/3641>
- Setiawan, C. E. dan Muflihatin, S, K. (2020). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di

Poliklinik PPK 1 Denkesyah. *Borneo Student Research*, Vol 1 No 3, 2097-2105.

Slamet, S. (2002). *Modifikasi Gaya Hidup Sehat Cegah Timbulnya Penyakit*. [online] Available: <http://www.swaranet.com>

Smeltzer, S. C. dan Bare, B. G. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner dan Suddarth (Ed.8, Vol. 1,2), Alih bahasa oleh Agung Waluyo. (dkk).* Jakarta: EGC.

Soegondo, S. (2013). *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus*. Jakarta: FKUI.

Sudoyo. (2006). The Effect of Aerobic Exercise To Fast Blood Glucose Level In Aerobic Participants At Sonia Fitnes Canter Bandar Lampung. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia*, Vol.3 No.2

Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta

WHO. (2016). *Fact Sheet of Diabetes*. Diakses dari https://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0010/305389/Diabetes-Fact-Sheet-en.pdf

Wijaya, A. S dan Putri, Y. M. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah 2, Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep*. Yogyakarta: Nuha Medika

Woeryati, S. (1998). *Dasar-Dasar Latihan Senam Aerobik*. Yogyakarta: FPOK IKIP Yogyakarta.

Yudhono P.T, (2013). Pengaruh terapi senam kaki terhadap penurunan glukosa darah pada Lansia dengan diabetes mellitus di posyandu lansia desa ledug kecamatan kembaran bayumas. *Viva Medika*. 6(11). 49-58.