BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil dan pembahasan diatas dapat disimpulkan bahwa kompres dingin dapat memberikan pengaruh baik terhadap nyeri. Hal ini membuktikan dengan, sebelum dilakukan implementasi didapatkan hasil, nyeri seperti ditusuk-tusuk dengan skala 6 dengan waktu hilang timbul, dan tampak ekspresi wajah menahan sakit.

Setelah dilakukan implementasi kompres dingin selama 15 menit didapatkan hasil pada hari pertama dan kedua skala nyeri menurun dari 6 menjadi 5, setelah hari ketiga skala nyeri menurun menjadi 4, klien tampak lebih tenang dan rileks, dari data diatas membuktikan bahwa kompres dingin dapat mengurangi rasa nyeri pada pasien post operasi fraktur hari ke-22.

B. SARAN

1. Bagi Penulis

Dijadikan sebagai sarana dan alat dalam memperoleh pengetahuan dan pengalaman khususnya dalam bidang keperawatan bedah dengan pengelolaan keperawatan nyeri padaa pasien dengan post Fraktur. dan bagi penulis yang akan datang, diharapkan dalam memberikan

dokumentasi keperawatan yang sesuai dengan konsep keperawatan dapat sesuai dengan konsep keperawatan yang aktual.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat meningkatkan mutu pelayanan pendidikan yang lebih berkualitas dan profesional sehingga dapat tercipta perawat yang profesional, terampil, inovatif dan bermutu yang mampu memberikan asuhan keperawatan secara komprehensif. Dengan adanya bimbingan yang dilakukan oleh penulis selama studi kasus diharapkan dapat dijadikan sebagai saran informasi dan pengetahuan bagi mahasiswa dalam pembuatan studi kasus medikal bedah, khususnya dalam pengelolaan keperawatan nyeri pada klien dengan post fraktur.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Standar Operasional Prosedur (SOP) seharusnya dapat diterapkan dengan baik. Dan dalam asuhan keperawatan penatalaksanaan penurunan intensitas nyeri teknik non farmakologi lebih ditingkatkan lagi.

4. Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan menjadi pengetahuan dan lebih memahami penyakit fraktur dan mampu mengontrol nyeri secara mandiri dengan melakukan tindakan yang sudah diajarkan.